

VIDA A DOIS

CELEBRAÇÃO DOS CASAMENTOS 2025

A 15ª edição do evento será realizada em 1º de maio no Brasil e no exterior. As inscrições vão até 16 de março **PÁG. 24**



UM TUMOR, UMA DOENÇA INCURÁVEL E A FÉ

Quando estava com 7 anos, Maria Luiza da Silva foi diagnosticada com uma doença que poderia tirar sua vida. Então, sua mãe, Verônica Silva, recorreu a Deus em busca do milagre **PÁG. 12**



FOTOS: DEMETRIO KOCH

VENDA PROIBIDA

FOLHA UNIVERSAL

DESDE 1992 • ANO 32 • Nº 1.716 • DE 2 A 8 DE MARÇO DE 2025 • TIRAGEM 1.703.625

FOLHAUNIVERSAL • UNIVERSAL.ORG/FOLHA

QUANDO A FOLIA ACABA, O QUE RESTA?

Depois do carnaval, a alegria vai logo embora e os problemas voltam à tona, mas há um tipo de felicidade que dura para sempre. Descubra qual é **PÁG. 16**

• GERAL

GOLPES NA INTERNET PÕEM A SAÚDE EM RISCO

Influenciadores vendem soluções para a cura de doenças e fazem vítimas em todo o mundo **PÁG. 30**



PIXELVISTA/GETTY IMAGES

Faça a sua doação

- 1 - Abra o aplicativo do seu banco
- 2 - Aponte para o QR Code
- 3 - Faça um PIX e contribua para que o jornal chegue a mais pessoas



POLLYANA VENTURA/GETTY IMAGES

| NESTA EDIÇÃO |

CARNAVAL É COISA ESPIRITUAL

“Escola de samba é macumba.” Essa foi a declaração recente de um renomado carnavalesco e pesquisador da cultura brasileira em entrevista à imprensa. Se alguém ainda duvidava da forte influência espiritual que envolve essa festa, eis aqui a confirmação vinda de quem conhece o assunto de perto. Então, para alertar você sobre os efeitos neste período e a falsa alegria gerada por ele, preparamos, nas páginas 16 a 19, uma matéria que vai mostrar a você o que realmente está por trás deste feriado e como se proteger nestes dias.

Também destacamos, na página 12, o emocionante testemunho da pequena Maria Luiza. Diagnosticada com uma doença considerada incurável pela medicina, ela encontrou esperança no poder infinito de Deus. Veja como sua fé sincera foi capaz de mover a Mão de Deus em sua vida. Aproveite sua leitura e, depois de concluí-la, não se esqueça de compartilhar este exemplar com alguém. Que Deus o abençoe!

FOLHA UNIVERSAL

EXPEDIENTE

Direção Executiva: MARELIS BRUM

Editora: JANAINA MEDEIROS

Subeditores: ANDRE BATISTA E RÊ CAMPBELL

Reportagem: CAMILA DANTAS, CINTHIA CARDOSO, EDUARDO PRESTES, FLAVIA FRANCELLINO, KELLY LOPES, LAÍS KLAIBER, NÚBIA ONARA E YASMIN LINDO

Revisão: ARLETE MENDES

Coordenação de Arte: DOUGLAS CRISPIM

Diagramação: MARISA SAMPAIO E TALITA TEVES

Infografia, Ilustração e Tratamento de Imagens: EDI EDSON

Mídias Sociais: ESTHER COELHO

REDAÇÃO:

Rua João Boemer, 254 - Brás
São Paulo - SP - CEP 03018-000

SP - Tel.: (11) 2392-3372

REDACAO@UNIVERSAL.ORG

ASSINE A FOLHA UNIVERSAL:

ARCACENTER.COM.BR/FOLHA

ANUNCIE NA FOLHA UNIVERSAL:

(11) 5555-1387 - PUBLICIDADE@UNIPRO.COM.BR

IMPRESSÃO:

Plural Indústria Gráfica - SP
Sempre Editora - MG

CIRCULAÇÃO: em todo o território nacional



| MENSAGEM |

Bispo Edir Macedo



TER O CONTROLE DA SUA PRÓPRIA VIDA SIGNIFICA PERDÊ-LA ETERNAMENTE

Ter o controle de si mesmo é um desejo comum dos seres humanos, que lutam incessantemente por isso. No entanto você mesmo sabe que é impossível assumir o comando. Vivemos sujeitos ao governo de dois reinos: o de Deus ou o do mundo e a quem você entrega a sua vida é quem terá o total domínio sobre ela.

O Senhor Jesus já profetizou e determinou em Mateus 16.25: “quem quiser salvar (ou controlar) a sua vida, perdê-la-á (...)”. Você pode pensar que salvar a sua vida significa ter e conquistar aquilo que o mundo oferece, como casamento, casa, riqueza, glória, sucesso, saúde e tudo que é material. Mas, qualquer pessoa, seja religiosa ou não, que quiser ter o controle de suas vontades, cobiças e sonhos, no fim vai acabar perdendo a sua vida na eternidade. Você pode ter todo o dinheiro e conhecimento e, ainda assim, você vai perder. Não tem jeito, ninguém pode mudar o que já foi definido pela Palavra de Deus.

Quem não vive sob o governo de Deus vive para o reino deste mundo, que é o reino da morte. Ganha, porém, aquele que vive no Reino de Deus e perde a sua vida neste mundo para submeter o seu eu à Vontade dEle.

Para que isso aconteça, é preciso que você tome a decisão de entregar o corpo, a alma e o espírito

Quem não vive sob o governo de Deus vive para o reino deste mundo, que é o reino da morte



MTS/STOCK STUDIO/GETTY IMAGES

a Deus. A vida e a escolha são suas. Você é dono do seu “nariz”, mas não tem controle sobre ele. Então, se você quer viver o que gostaria de viver, deve entregar essa vida ao Senhor do Reino de Deus, “porque, que aproveita ao homem ganhar o mundo inteiro, se perder a sua alma?” (Mateus 16.24). Se você deseja se submeter ao Reino de Deus, Jesus está de braços abertos para você, mas, se não quer, você já está perdendo e continuará perdendo. Essa é a verdade.

PALAVRA AMIGA DO BISPO MACEDO

Acompanhe o programa, transmitido de segunda a sábado, às 6h, 12h e 23h:

- Na Rede Aleluia de rádio - Na plataforma de streaming Univer Vídeo
- Nas páginas oficiais do Bispo no Facebook e no YouTube
- Nos canais de televisão TV Templo (em SP, canal 10.1), CNT e CBI; e na Record (de terça-feira a domingo, a partir das 2h15)

FACEBOOK



YOUTUBE



Comente esta charge: redacao@universal.org



| PARA PENSAR |

QUEM É A ATRIZ SUL-COREANA ENCONTRADA MORTA EM CASA E POR QUE SUA HISTÓRIA EXPÕE A ILUSÃO DA FAMA

Mais uma morte prematura no mundo das celebridades. A atriz sul-coreana Kim Sae-ron, de 24 anos, foi encontrada sem vida em sua casa no dia 16 de fevereiro. O caso chocou a indústria do entretenimento e os fãs.

Kim Sae-ron entrou para o cinema ainda criança. Com apenas 9 anos, impressionou ao interpretar uma menina abandonada em *Uma Vida Nova em Folha* (2009), filme que conquistou reconhecimento internacional. Nos anos seguintes, estrelou sucessos como *O Homem de Lugar Nenhum* (2010) e *Uma Garota à Porta* (2014) e recebeu prêmios importantes. Ao longo de sua trajetória, acumulou 11 filmes e 19 séries, consolidando-se como uma das atrizes mais talentosas de sua geração.

Enquanto sua carreira brilhava, sua vida pessoal era marcada por desafios. Em uma entrevista de 2018, Kim revelou que sofreu bullying na escola por conta da fama. “Os colegas escreviam xingamentos e coisas terríveis sobre mim no pátio da escola e nos muros da rua. Eu costumava andar para casa descalça porque as pessoas escondiam meus sapatos”, desabafou, na época.

Ela também mencionou que seus colegas a convidavam para passeios fora da escola, mas nunca apareciam, e que chegou a ficar sozinha em uma de suas festas de aniversário, porque ninguém foi. O isolamento era real, apesar dos milhares de likes que recebia. Além disso, dentro de

casa, Kim presenciava a luta de sua mãe contra a depressão, o que a fez assumir desde muito nova a responsabilidade de cuidar da família.

A pressão também aumentou com o julgamento público: em 2022, ela bateu o carro por estar embriagada e, por conta disso, perdeu contratos. No ano passado, a imprensa sul-coreana noticiou que ela estava passando por tratamento psicológico para lidar com os ataques constantes sofridos nas redes sociais.

O MITO DA FELICIDADE

Vivemos em uma época em que a felicidade se tornou uma grande trend, tema de diversos vídeos. Só que, infelizmente, apesar de notícias como essa serem comuns, muitas pessoas ainda acreditam que, para serem felizes, precisam ter muito poder, dinheiro ou fama.

Mais uma vez, o fim precoce de alguém como Kim nos mostra que pensar assim é uma ilusão. Jovens talentos, como a atriz, normalmente vivem sob pressão constante, lidam com expectativas irreais, cobrança implacável do público e uma privação de vida pessoal que pode ser devastadora. O brilho dos holofotes não impede que tenham solidão, insegurança ou travem batalhas internas ou externas.

Então, essa triste notícia é mais um lembrete de que a verdadeira felicidade não está na fama ou no sucesso que enxerga-

A verdadeira felicidade não está na fama ou no sucesso que enxergamos de fora. Ela vem de dentro e traz paz



REPRODUÇÃO-INSTAGRAM

mos de fora. É preciso olhar para além das aparências e entender que a vida de qualquer um – seja uma celebridade, seja um desconhecido – pode ser repleta de dores e desafios invisíveis.

O dinheiro e a fama podem até proporcionar momentos alegres, mas não a verdadeira felicidade – esta vem de dentro, de quem somos, dos nossos propósitos e valores, e não depende das circunstâncias. Ela traz paz, mesmo em meio às lutas.

O que essa história nos ensina, além do que já foi citado anteriormente, é que o respeito e o não julgamento são essenciais. E que, por trás de qualquer pessoa, há um ser humano que precisa de mais do que aplausos.

* POR ANA CAROLINA CURY, JORNALISTA



Contra a Universal:

já são **493** notícias negativas, tendenciosas ou fake news por parte do UOL e de seus parceiros

Imagine se você sofresse, ao menos uma vez por semana, um ataque por parte da Imprensa! Assim têm sido os ataques do UOL e de seus sites parceiros contra a Universal. Nos últimos 12 anos — **de janeiro de 2013 a fevereiro de 2025** —, já foram publicadas 493 notícias tendenciosas, negativas ou fake news contra a Igreja. O UOL continua sendo o campeão de ataques contra a Universal na Imprensa brasileira.



A **Folha Universal** é um meio de se manter informado, pois contém vários assuntos e também traz testemunhos de transformação que impactam e auxiliam no ganho de almas sofridas

Dauro Rogério da Rosa, de 53 anos, industrial



CEDIDA

QUE PORTAS VOCÊ QUER ABRIR EM SUA VIDA?

Camila Dantas*

csdantas@universal.org

Usada como marco de entrada ou saída, a porta, mais do que um elemento estrutural de construções, tem uma grande simbologia para o ser humano, pois pode representar escolhas, um novo começo ou o momento em que se decide o que é permitido ficar na vida de alguém e o que precisa sair. Ainda em sentido figurado, sabe-se que existem portas que nunca devem ser abertas, ou seja, há caminhos que precisam ser evitados.

Ao longo dos mais de 125 mil km² de diâmetro de Jerusalém, entre os muros da cidade, é possível encontrar sete portas que transmitem grandes ensinamentos. “Jerusalém está edificada como uma cidade que é compacta”, diz um trecho de Salmos 122. Com base nessa passagem e em re- ▶

EYEEM MOBILE GMBH/GETTY IMAGES

A Bênção das 7 Portas de Jerusalém é um propósito para quem busca grandes transformações por meio da fé

O propósito começou em 9 de fevereiro e será realizado até 30 de março, aos domingos, na Universal

AS LIÇÕES APRESENTADAS

PORTA JAFFA

A porta de Jaffa, direcionada ao ocidente, era o local por onde entravam os navios e os mercadores em Jerusalém. Durante o dia do propósito dedicado a ela, foi determinado que a porta financeira fosse aberta na vida daqueles que são fiéis a Deus. “É esta porta que o filho de Deus, que vive pela fé, deseja ver aberta em sua vida. A passagem de Isaías 26.2 diz que ela é aberta por aqueles que materializam a fé e, por isso, são justificados”, enfatizou o Bispo Renato. A reflexão foi baseada em Isaías 60.11, que diz: “E as tuas portas estarão abertas de contínuo [...]; para que tragam a ti as riquezas dos gentios, e, conduzidos com elas, os seus reis”

PORTA ESTERCO (LIXO)

É a porta mais próxima do Templo. Na época dos romanos, ela passou a ser usada para lançar lixo, situação que causava humilhação aos judeus, uma vez que isso fazia com que eles chegassem sujos ao Templo. Com base em Salmos 113.7-8, o propósito mostrou que Deus está perto das pessoas que vivem humilhadas, com uma vida cheia de coisas ruins. “A pessoa que vive como um lixo está mais perto de receber a misericórdia de Jesus. E, se você crer, Deus pode tirar esse lixo da sua vida, seja ele qual for”, revelou o Bispo Renato em 16 de fevereiro

PORTA DE DAMASCO

É uma das principais portas de Jerusalém e fica apontada para o norte. Perto dela ficavam os rebanhos de ovelhas e, por isso, ela também é conhecida como Porta das Ovelhas. A partir disso, é possível entender que Jesus é a porta para muitas pessoas, pois, como está escrito em Salmos 23.1: “O Senhor é o meu pastor, nada me faltará”. O pastor não falta para as suas ovelhas, mas cuida de tudo e as protege do mal. “Muitas pessoas pensam que o que está faltando para elas é um carro, uma casa, dinheiro ou casamento, mas na verdade o que falta é o Bom Pastor que está pronto para guiar a sua vida pelo Espírito Santo”, salientou o Bispo Renato

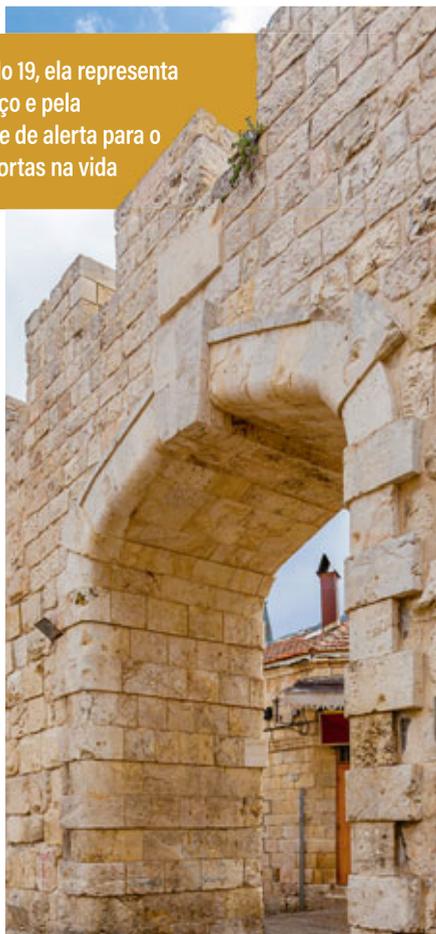
PREPARE-SE PARA AS PRÓXIMAS

PORTA NOVA [2 de março]

Ao contrário das demais portas, essa foi aberta no final do século 19, ou seja, não é uma porta dos tempos bíblicos. Nesse sentido, ela representa uma porta que é aberta pela força do braço e pela imaginação humana. “Há portas que nunca devem ser abertas, mas precisam se manter permanentemente fechadas. Sendo assim, é necessário que haja cuidado com as portas e propostas que se apresentam em sua vida”, reforçou o Bispo Renato. Ele ponderou, entretanto, que é possível se livrar do peso das más escolhas ao passar pela porta chamada Jesus. A passagem de Mateus 7.13 alerta: “Entrai pela porta estreita; porque larga é a porta, e espaçoso o caminho que conduz à perdição [...]”

ROSTISLAVV/GETTY IMAGES

PORTA NOVA: construída no final do século 19, ela representa uma porta que é aberta pela força do braço e pela imaginação humana. Nesse sentido, serve de alerta para o cuidado que se deve ter ao abrir certas portas na vida



flexões feitas durante uma visita à Cidade Santa, o Bispo Renato Cardoso anunciou a campanha inédita na Igreja Universal chamada A Bênção das 7 Portas de Jerusalém – apesar do nome, uma oitava porta também será revelada. “Jerusalém é uma cidade toda murada e, a cada passo que demos, nós nos lembramos da época do Senhor Jesus, que passou por aquelas portas, que andou por ali, que chorou

sobre Jerusalém. A cidade está até hoje mergulhada em profecias. Está neste mesmo salmo que aqueles que oram pela paz em Jerusalém e a amam prosperarão. E nós vamos passar por essas portas pela fé”, explicou o Bispo no programa *Inteligência e Fé* de 27 de janeiro.



Priscila Alves está participando do propósito e confia que receberá a resposta para as suas orações

O CUIDADO DE DEUS

A controladora de acesso Priscila Alves, de 32 anos, conta que está fortalecendo a própria fé com as lições do propósito. “A cada domingo, tenho visto o cuidado de Deus em Suas revelações. No estudo sobre a Porta de Damasco, por exemplo, entendi que Ele se faz presente e cuida de mim em qualquer situação ou adversidade”, diz.

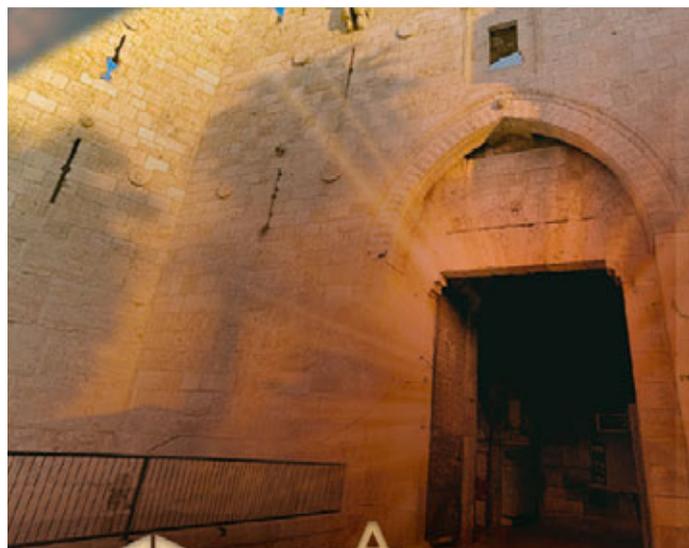
Ela confia que novas portas serão abertas em sua vida: “Tenho certeza de que esse propósito vai estreitar

a minha comunhão com Deus e me trazer a resposta às minhas orações”.

PARTICIPE

O propósito começou em 9 de fevereiro e será realizado até 30 de março, aos domingos. Veja abaixo as lições de cada porta anunciada até a publicação desta edição e as portas que serão abordadas nas próximas semanas.

*COLABOROU: KELLY LOPES



A **BÊNÇÃO DAS 7 PORTAS DE JERUSALÉM**

Participe deste propósito que ocorrerá até o dia 30 de março em todos os templos da Universal. Escreva abaixo a porta que você quer que Deus abra na sua vida e leve este pedido no próximo domingo em uma Universal mais perto de você

PORTA DE SIÃO
[9 de março]

O dia 9 de março será inspirado em Salmos 125.1-2: “Os que confiam no Senhor serão como o monte de Sião, que não se abala, mas permanece para sempre. Assim como estão os montes à roda de Jerusalém, assim o Senhor está em volta do seu povo desde agora e para sempre”

PORTA DE HERODES (DOS PEIXES)
[16 de março]

O momento do propósito dedicado à Porta de Herodes está relacionado à passagem de Mateus 4.19: “E disse-lhes: Vinde após mim, e eu vos farei pescadores de homens”

PORTA DOS LEÕES (DE ESTÊVÃO)
[23 de março]

Em 23 de março, a inspiração será Mateus 16.18: “E sobre esta pedra edificarei a minha igreja, e as portas do inferno não prevalecerão contra ela”

PORTA DOURADA (DA MISERICÓRDIA)
[30 de março]

O último dia do propósito é baseado em Ezequiel 44.1-2: “Então me fez voltar para o caminho da porta exterior do santuário, que olha para o oriente, a qual estava fechada. [...] Ninguém entrará por ela, porque o Senhor, o Deus de Israel entrou por ela; por isso permanecerá fechada”

UNIVERSAL.ORG/LOCALIZAR



ESCANEE O QR CODE COM SEU SMARTPHONE E ENCONTRE A UNIVERSAL MAIS PRÓXIMA DE VOCÊ

VOCÊ SE DEIXA LEVAR POR SUAS PAIXÕES?

Muitas mulheres têm se entregado a sentimentos, desejos e costumes de forma intensa e, sem perceber, vão sendo laçadas pelo mal e se afastando de Deus

Camila Dantas

csdantas@universal.org

A palavra paixão é definida pelo Dicionário Caldas Aulete como: “Emoção ou sentimento muito forte (amor, ódio, desejo, etc.), capaz de alterar o comportamento, o raciocínio, a lucidez”. Esse sentimento é vivido principalmente na juventude, fase em que tudo é muito intenso e, quando se gosta de algo, é costume se entregar àquilo sem medir as consequências.

É por isso que o apóstolo Paulo deu o seguinte conselho a Timóteo, quando este ainda era jovem: “Foge também das paixões da mocidade; e segue a justiça, a fé, o amor, e a paz com os que, com um coração puro, invocam o Senhor. E rejeita as questões loucas, e sem instrução, sabendo que produzem contendas” (2 Timóteo 2.22-23).

A passagem bíblica acima serviu de inspiração para um dos episódios da Meditação da Palavra, sé-

rie disponível no Univer Vídeo. Nele, a escritora Cristiane Cardoso lembra que todas as mulheres têm suas paixões, que podem ser filmes, músicas, moda, séries, pessoas e até alguns hobbies. Aos poucos, essas paixões podem ocupar cada vez mais espaço nos pensamentos e no tempo de uma pessoa. “Paulo alerta para fugirmos da paixão, pois, quando há essa intensidade de sentimento em relação a algo, a pessoa passa a querer saber mais sobre aquilo e investe tudo em sua paixão, desde dinheiro e tempo até mesmo suas falas”, explica.

Quando não há cuidado, a tendência é de que o objeto da paixão tome o tempo que poderia ser dedicado a Deus

DISTRAÇÃO PERIGOSA

Quando não há cuidado e equilíbrio, a tendência é

de que o objeto da paixão, seja uma coisa, seja uma pessoa, tome o tempo que poderia ser dedicado a Deus.

Isso ocorre porque as paixões funcionam como uma distração. Nesse sentido, em vez de se dedicar ao que é passageiro, vale a pena investir na vida espiritual. “Cada mulher tem a sua paixão, mas, quando não observa isso, há apego e ela não se dá conta de que a paixão enfraquece a sua fé e a afasta de Deus”, diz.

Cristiane ainda salienta que as paixões são como “laços do diabo”, pois, no início, elas não são pecados. Entretanto, em muitos casos, as paixões levam quem está envolvido com elas a pecar. “E isso gera outros problemas, como insegurança, maus olhos, comparações, entre outros males. Por isso, nós temos que estar sempre atentas e viver de forma justa e na fé”, ensina. 



Cada mulher tem a sua paixão, mas, quando não observa isso, há apego e ela não se dá conta de que a paixão enfraquece a sua fé

Cristiane Cardoso

GODLLYWOOD

Assista à Meditação da Palavra ao vivo toda segunda e sexta-feira, às 8 horas, no Univer Vídeo, e siga o perfil @godllywoodoficial no Instagram



Primeiro Encontro dos Homens do ano lista o que há de mais prejudicial no dia a dia masculino

O autocontrole é ensinado aos cristãos há milênios, mas ainda há muitos que se deixam levar por vontades avassaladoras

BACKIRIS/GETTY IMAGES

SEIS NÃOS QUE O HOMEM DEVE SABER DIZER

Redação

redacao@universal.org

No dia 22 de fevereiro aconteceu o Primeiro Encontro dos Homens de 2025. No Templo de Salomão, em São Paulo, o encontro promovido pelo Projeto IntelliMen foi conduzido pelo Bispo Renato Cardoso. A reunião foi transmitida por videoconferência para todo o País e também pelo Univer Vídeo. O encontro começou com destaque para Provérbios 25.28 que diz: “Como a cidade derrubada, sem muro, assim é o homem que não pode conter o seu espírito.”

Já com base na passagem de Tito 2.11-12, o Bispo explicou: “Renúncia é dizer não para si mesmo. O segredo da vida é a renúncia, algo que o Senhor Jesus também ensinou ao dizer ‘tome a sua cruz, negue a si mesmo e siga-Me’ (Lucas 9.23). O homem forte, o homem de sucesso, sabe dizer não para si mesmo com facilidade”.

O Bispo ressaltou que a natureza humana é inclinada a muitas coisas que fazem mal e, dentre essas, ele destacou seis itens aos quais o homem deve saber dizer não, pois, do contrário, sua vida será prejudicada. São eles:

1) Inclinações sexuais: comportamentos que

dão vazão a desejos carnis descontrolados, como assistir à pornografia, roubam o prazer e a intimidade conjugal, além de distorcer valores e destruir o autorrespeito do homem.

2) Jogos: “O homem é extremamente competitivo. Então, o jogo é altamente apelativo para nós, mas você tem que saber que ele é um desperdício total de tempo e que o relógio não volta atrás. Você não deve propositalmente, sem nenhuma autodisciplina, jogar fora o tempo, pois desperdiça algo mais precioso do que dinheiro”, alertou o Bispo.

3) Apostas: elas cercam o homem e são uma armadilha ilusória. “A casa de apostas não vai perder. Então, ela vai fazer você ganhar, no início, para aguçar a sua ganância com um dinheiro aparentemente fácil. É um pecado

Esse e todos os encontros do Projeto IntelliMen são transmitidos pelo Univer Vídeo. Acesse a plataforma e assista à mensagem completa



O MELHOR DA SUA VIDA

O último Encontro de 2024 instigou os participantes a fazerem de 2025 o melhor ano da sua vida. E, para isso, foi proposto algo prático: eliminar aquilo que faz mal, que insistentemente impede o desenvolvimento em quaisquer áreas e, a seguir, acrescentar o que faz bem. Ainda há, ao menos, nove meses pela frente. “O importante não é começar, é terminar. O fim das coisas é melhor do que o princípio delas”, lembrou o Bispo

motivado por esse deus Mamom (Mateus 6.24). É a ideia de que você pode ficar rico sem trabalhar. É engano, é engodo”, afirmou o Bispo.

4) Glotonaria: comer mais do que o necessário ou coisas que fazem mal para o corpo deve ser um hábito que o homem não deve adotar e, inclusive, a Bíblia alerta sobre isso há milênios.

5) Preguiça: a passagem em Provérbios 19.15 é muito clara sobre esse tema: “A preguiça faz cair em profundo sono, e a alma indolente padecerá fome”.

6) Distrações: elas tiram o foco do homem, roubam seu tempo e o impedem de evoluir. “Sábio e inteligente é o homem que toma as rédeas da sua mente. Sem autocontrole, sem renúncia,

sem domínio próprio, você não chegará a lugar nenhum.”

VALE O SIM

Além de saber dizer não para tudo isso, o homem deve decidir dizer “sim” à direção do Espírito Santo. “Ele nos ensina e nos ajuda a dominarmos a nós mesmos. Então, você tem que ter o Espírito Santo para se tornar esse homem e não ser como uma cidade sem muros, mas como uma fortaleza impenetrável. O Espírito Santo dá essa blindagem a você”, encerrou o Bispo. 🙏

INTELLIMEN

Quer ser um homem melhor? Acesse o site intellimen.com ou, no Instagram, @intellimen e saiba mais informações sobre as palestras

GUIHERME BRANCO

ANSIEDADE: UMA AMEAÇA AOS ADOLESCENTES

Número de atendimentos a adolescentes ansiosos aumentou mais de 1.500% nos últimos dez anos

Yasmin Lindo

ylindo@universal.org

Segundo a Organização Pan-Americana da Saúde (Opas), uma em cada seis pessoas na faixa etária entre 10 e 19 anos tem seu bem-estar mental afetado e a ansiedade é um dos principais fatores responsáveis pelo comprometimento psicológico delas.

No Brasil, de acordo com o Ministério da Saúde, em 2024, o número de atendimentos relacionados a transtornos de ansiedade prestados a adolescentes com idade entre 10 e 14 anos foi 1.575% maior do que em 2014. Entre as pessoas de 15 a 19 anos, o aumento foi de 3.300% no mesmo período.

Esse alto volume de casos de ansiedade na adolescência pode ser explicado pelos anseios e inquietações que ocorrem na transição para a vida adulta, diz a psicóloga Aline Sampaio: “Essa fase é marcada por muitas mudanças e medos no processo de se tornar adulto. Também há o aumento das dificuldades, frustrações e pressões, principalmente do que você precisa ser e do que você precisa ter para ‘ser alguém’”.

Além disso, o Panorama da Saúde Mental 2024, um levantamento feito pelo Instituto Cactus em conjunto com a AtlasIntel, mostrou que as redes sociais, utilizadas excessivamente por

adolescentes, favoreceram a ocorrência de dificuldades emocionais e de 45% dos casos de ansiedade entre jovens de 15 a 29 anos. “As redes sociais são lugares de muitos estímulos e gatilhos de competitividade e comparação, onde as pessoas criam imagens para serem aceitas. Nem tudo que está na rede é real, mas não atingir esse padrão pode gerar ansiedade”, esclarece Aline.

A adolescência é um período de vulnerabilidade em relação a doenças psicológicas

Os estímulos para o desenvolvimento da ansiedade estão por toda a parte. Para entender a fundo o transtorno na adolescência, como identificar seus sinais e qual a melhor forma de tratá-la ou preveni-la, leia os dados inseridos no infográfico ao lado.

O QUE É A ANSIEDADE?

É um sentimento de preocupação em relação ao futuro. A ansiedade nos faz refletir sobre a vida e sobre o futuro e ela também é capaz de nos preservar e ajudar a evitar o perigo. É um sentimento natural do ser humano, mas se torna negativo se for exagerado ou capaz de paralisar as vivências de quem o alimenta

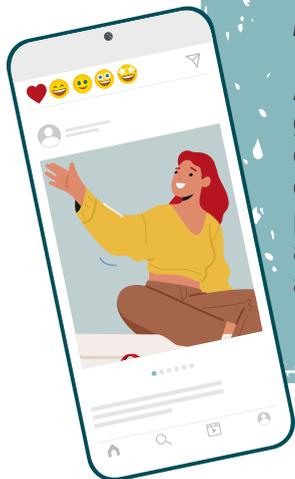
“
As redes sociais são lugares de muitos estímulos e gatilhos de competitividade e comparação, onde as pessoas criam imagens para serem aceitas

Aline Sampaio, psicóloga



COMO RECONHECER OS SINAIS

A ansiedade é uma vivência individual e, por isso, cada adolescente tem a sua forma de senti-la e manifestá-la. No entanto é possível identificar a ansiedade observando as mudanças de humor e de comportamento, especialmente a inquietação. Na maioria dos casos, é comum que o adolescente reaja com agitação e isolamento



A INFLUÊNCIA DAS REDES SOCIAIS

As redes sociais despertam inúmeros gatilhos de comparação com outras pessoas e isso é muito prejudicial. Além disso, ficar escondido atrás das telas também pode propiciar o aumento do bullying, que acarretará problemas emocionais, entre eles, a ansiedade

QUAIS OS SEUS DESDOBRAMENTOS?

A ansiedade pode ser responsável por doenças psicossomáticas, ou seja, alterações emocionais que estimulam o surgimento de sintomas físicos, como dores no corpo, falta de ar e arritmia cardíaca, entre outros. Além disso, em casos ainda mais severos, o adolescente pode desenvolver transtornos psicológicos, como a depressão, caracterizada pela tristeza persistente



ARTE: EDI EDSON



A FÉ COMO REMÉDIO

Diversos estudos já comprovaram que acreditar em Deus é um poderoso antídoto contra a ansiedade. Um desses estudos, feito pela Universidade de Toronto, no Canadá, aponta que crer que Deus dá sentido à vida diminui o sofrimento por possíveis erros, combatendo a ansiedade. Enquanto esse transtorno é gerado pelo medo do que está por vir, a fé é justamente a certeza de que se pode contar com Deus



COMO ELA ATINGE OS ADOLESCENTES

Os adolescentes também têm preocupações. A ansiedade nessa fase da vida, porém, está comumente relacionada ao aspecto social, ou seja, ao desejo de pertencer a grupos e ser aceito por eles. A falta de maturidade das pessoas nessa faixa etária tende a contribuir para comportamentos negativos e infantilizados em relação aos desafios que elas experimentam em busca da independência, o que aumenta a ansiedade

FORMAS DE TRATAMENTO

É fundamental manter um bom diálogo com trocas de experiências. Essa prática contribui para a compreensão das necessidades do adolescente, além de possibilitar o oferecimento de ajuda para que ele aprenda a lidar com suas questões internas. Sessões de terapia também podem ser indicadas, sempre respeitando cada caso e a vontade do próprio adolescente

É POSSÍVEL PREVENIR?

Sim! Usar as redes sociais com moderação evita comparações e colabora para que o adolescente entenda seus próprios aspectos psicológicos. Outro auxílio é a participação de pais e responsáveis para direcionar os seus filhos adolescentes em conversas sobre o que seguem e vivenciam e, assim, orientá-los sobre isso. A prática de esportes e atividades sociais também é uma ferramenta poderosa contra a ansiedade

FUTURO



FIVE BUCK PHOTOS/GETTY IMAGES

Cynthia Cardoso

ccasouza@universal.org

O abandono dos estudos continua sendo um desafio no Brasil e precisa ser enfrentado com urgência para quebrar o ciclo de pobreza que se perpetua por gerações no País. Segundo os dados mais recentes do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), em 2023 cerca de 400 mil crianças e adolescentes de 6 a 14 anos não estavam na escola – um recorde negativo. Além disso, mais de 9 milhões de jovens, entre 15 e 29 anos de idade, tinham abandonado os estudos. A faixa etária em situação mais preocupante é a de 18 a 24 anos, na qual 4,5 milhões abriram mão do diploma do ensino médio.

A necessidade de trabalhar foi apontada pelo levantamento como o principal motivo dos homens abando-

narem os estudos. No caso das mulheres, a gravidez foi a principal razão para deixar a escola, seguida pelo trabalho doméstico. A princípio, essas justificativas são consideradas até válidas, afinal como priorizar os estudos quando é preciso colocar comida na mesa, por exemplo? No entanto o preço pago por essa troca tem impactos a longo prazo que podem mudar completamente o rumo da vida de uma pessoa.

Segundo a pedagoga Sônia Regina Gomes Bianco, além das questões financeiras, outros fatores influenciam na desistência de um

Em 2023, 4,5 milhões de estudantes brasileiros não concluíram o ensino médio

estudante, como o bullying. Caracterizado pela prática de atos de violência física ou psicológica intencionais e repetitivos contra um indivíduo, as denúncias de bullying tiveram aumento de 67% em 2024, em relação ao ano anterior, segundo o Ministério dos Direitos Hu-

manos e Cidadania. “É preciso considerar ainda questões como falta de apoio familiar, baixa qualidade da educação e a dificuldade de aprendizagem”, pontua Sônia Regina.

Tendo em vista que o abandono escolar entre os jovens de famílias mais pobres

é predominante, é possível concluir que a falta de perspectiva também é um fator que influencia a visão do estudante. Sem exemplos próximos de ascensão por meio da educação, muitos não enxergam valor nos estudos, especialmente em locais onde o trabalho braçal predomina.



TIMELESS/GETTY IMAGES

O Brasil segue batendo recordes de evasão escolar: 400 mil crianças de até 14 anos estão fora da escola

COMPROMETIDO: OS IMPACTOS DA EVASÃO ESCOLAR

Muito mais do que a vida profissional, a baixa escolaridade influencia a autoestima, o desenvolvimento e até a saúde de uma pessoa

FUTURO COMPROMETIDO

O abandono escolar tem impacto imediato na vida pessoal da criança e do adolescente, privando-os da oportunidade de desenvolver habilidades cognitivas, sociais e emocionais essenciais

A evasão não é apenas um problema escolar, mas sim social. É preciso que todos se unam por melhorias

para o seu crescimento. Além disso, a escola desempenha um papel fundamental na socialização e sua ausência pode resultar em isolamento, frustração e baixa autoestima, aumentando a vulnerabilidade a situações de risco, como o envolvimento com drogas. “As crianças fora da escola acabam ficando

do mais expostas ao trabalho infantil, à exploração e ao aliciamento pelo crime”, destaca Sônia Regina.

A médio e longo prazo, a falta de instrução reflete na vida profissional. O mercado de trabalho tem sido cada vez mais exigente e aqueles que não finalizaram os estudos têm mais chances de ficar desempregados ou atuar na informalidade, ou seja, não ter os direitos trabalhistas determinados por lei. Consequentemente, os salários oferecidos serão menores e a dificuldade financeira se manterá em casa. “Sem mão de obra qualificada, até a economia do país fica enfraquecida, sem contar o aumento da desigualdade e da criminalidade.”

Vale a pena citar ainda as descobertas recentes de pesquisadores da Universidade Federal do Rio Grande do Sul que revelaram que a falta de

acesso à educação é o maior fator de risco para declínio cognitivo no Brasil, ficando acima de fatores como idade ou sexo do paciente. Segundo os especialistas, o estudo contínuo fortalece o cérebro e reduz esse risco.

VIRANDO A PÁGINA

Para Sônia Regina, não existe um único responsável pelo atual cenário da educação, assim como não há uma solução simples a ser adotada: “A evasão escolar não é um problema educacional, mas uma questão social. Resolvê-la exige ação conjunta do governo, da escola, da família e da sociedade. Enquanto os pais devem incentivar, a escola precisa acolher e o poder público deve garantir estrutura e políticas de permanência.”

Atualmente, a aposta do governo federal é o Programa Pé-de-Meia, que oferece um

Apenas recompensar financeiramente quem frequenta a escola não é o bastante para gerar aprendizado e evolução

incentivo financeiro mensal de R\$ 200 para os estudantes de baixa renda que mantiverem frequência nas aulas, além de R\$ 1 mil ao final de cada ano concluído. A iniciativa é importante, mas



Sem mão de obra qualificada, até a economia do país fica enfraquecida, sem contar o aumento da desigualdade e da criminalidade

Sônia Regina Bianco, pedagoga

precisa ser integrada a um conjunto de medidas que envolvam melhorar a infraestrutura escolar, incentivar a formação de professores, tornar as aulas mais atrativas e encorajar o aprendizado real, capaz de promover mudança de patamar. Afinal, não é só ter um diploma, mas alcançar o conhecimento que a escola proporciona. Só assim será possível que o futuro seja mais promissor tanto para os jovens como para o Brasil. 🇧🇷

O LIMITE ERA DELA, MAS NÃO DE DEUS

Quando Maria Luiza da Silva foi diagnosticada com uma doença incurável aos sete anos, sua mãe recorreu ao Médico dos Médicos

Núbia Onara

nalmeida@universal.org

Desde que sua filha, Maria Luiza Soares da Silva, atualmente com nove anos, nasceu, a cabeleireira Verônica Cristina Silva, de 29 anos, observava que a menina sempre apresentava desconforto na região abdominal. Verônica levava a filha ao pediatra, mas sempre ouvia que o desconforto era ligado ao leite bovino que a menina ingeria, uma vez que Verônica não conseguiu amamentá-la.

Quando estava com quatro anos, Maria Luiza, que sempre fora ativa, mudou de comportamento. Ela passou a estar sempre querendo dormir e começou a perder peso com facilidade. Como era um período

atípico (a pandemia de covid-19), no qual, por alguns meses, as aulas presenciais foram suspensas, Verônica acreditou que as mudanças de Maria Luiza fossem reflexo da mudança em sua rotina. Contudo, mesmo após o retorno à normalidade, Maria Luiza seguiu perdendo peso e passou a ser levada à emergência hospitalar com maior frequência ainda por causa do desconforto abdominal.

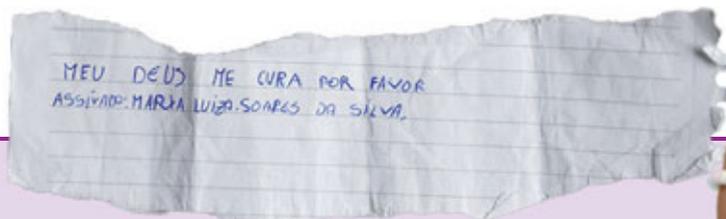
Desde o nascimento, ela sofreu com uma doença grave e não foi corretamente diagnosticada

AGRAVAMENTO

No final de 2023, Verônica percebeu sinais de sangramento quando a filha, que na época estava perto de completar oito anos, evacuava ou urinava. Ela acreditou que a criança tivera a menarca precoce: “Eu achei que minha filha tinha virado mocinha e passei na médica para

verificar melhor, por que ela era muito novinha”, conta. Após uma consulta que durou cerca de cinco horas, entre exames e avaliações, foi dado o diagnóstico: síndrome de Crohn e um tumor no intestino. Verônica relata como reagiu ao ouvir isso da médica: “Eu fiquei paralisada. A ficha não caía e pedi para a médica repetir o que estava dizendo”.

O sangramento nas fezes passou a ser mais frequente, assim como a necessidade de internações. Em uma das vezes em que Maria Luiza foi internada, Verônica ouviu de um médico o pior prognóstico possível. “Ele me perguntou se eu tinha outro filho e eu respondi que sim, um bebê recém-nascido, e ele, insinuando que minha filha poderia morrer, falou que um filho não substitui ▶



Doença de Crohn

É uma doença inflamatória crônica provocada por desregulação do sistema imunológico e que afeta o trato gastrointestinal. Entre os sintomas estão diarreia, cólica abdominal, febre, sangramento retal, perda de apetite e de peso. O diagnóstico é feito por exames de imagem e de sangue e o tratamento é direcionado a reprimir o processo inflamatório. Para a medicina, é uma doença incurável





FOTOS: DEMETRIO KOCH

Verônica Silva já frequentava a Universal e se apoiou na fé ao saber qual era o diagnóstico de sua filha. Ela creu e viu o milagre se concretizar

o outro, que o problema da Maria Luiza 'não tinha cura e que, na melhor das hipóteses, ela teria que tomar remédio para o resto da vida. Eu disse: Doutor, estou entendendo, mas meu Deus é quem vai definir. Vamos fazer tudo que o senhor disser e Deus fará a parte d'Ele", declara.

Os médicos disseram que, na melhor das hipóteses, a criança precisaria tomar remédios a vida toda

MILAGRE NO TEMPLO

Apesar de usar a fé, participar das orações aos domingos na Universal e consagrar a água que dava à filha para beber, a saúde dela não melhorava: "Eram idas e vindas de internações e os exames sempre apontavam piora. Eu já estava cansada. Em uma das

internações, minha filha me questionou se Deus tinha se esquecido dela. Eu falava para a Maria Luiza da fé que pode todas as coisas, mas teve um dia que eu fui até o banheiro do hospital chorando e orei a Deus: 'O Senhor não tem limites, mas eu tenho'".

Foi quando, durante as celebrações pelos dez anos do Templo de Salomão, Verônica foi convidada a participar da reunião especial para a cura. Maria Luiza estava debilitada e com uma internação marcada para a semana seguinte, mas, mesmo assim, Verônica decidiu levar a menina ao Altar. "A Maria Luiza estava com muita ânsia de vômito e eu só pedia para que ela aguentasse firme. No momento da oração foi passado o manto consagrado e eu disse para a minha filha: 'lembra quando eu te falei da história da mulher hemorrágica na Bíblia, que, quando tocou nas vestes do Senhor Jesus, foi curada? Então, toque neste manto com a mesma fé'. Ela disse que faria isso. Depois que tocamos no manto

“
 Eram idas e vindas de internações (...) Em uma das internações minha filha me questionou se Deus tinha se esquecido dela
 Verônica Silva, de 29 anos, cabeleireira

Durante o aniversário do Templo de Salomão, mãe e filha usaram a fé para determinar a cura da menina

apresentado durante a oração, eu senti como se um peso tivesse saído de mim. E quando olhei para a minha filha ela disse: 'Você disse para eu tocar com fé, eu toquei e a dor passou'".

A partir daquele dia, a melhora de Maria Luiza foi progressiva. Ela voltou a ganhar peso e a ser ativa. No último exame realizado, em fevereiro deste ano, foi constatado que não havia nenhum problema de saúde, nem o tumor nem a síndrome. "Eu precisei crer para depois ver o milagre", afirma Verônica. ↕

A Universal ensina a prática da Fé espiritual associada ao tratamento médico recomendado a cada paciente.



VOCÊ NÃO ESTÁ SOZINHO

Ansiedade, tristeza, dúvidas? Alguém está pronto para ouvir você.

FALE AGORA MESMO COM UM PASTOR



PASTORONLINE.COM

INFLUÊNCIAS OPOSTAS

Flavia Francellino

flsilva@universal.org

Em sua 13ª temporada, intitulada *A Esperança*, a superprodução *Reis* evidencia o reinado do rei Asa, vivido pelo ator Ricky Tavares. Até a estreia dessa nova e última etapa da série na plataforma de streaming Univer Vídeo, em 28 de fevereiro, Maaca (Claudia Mauro) não tinha páreo para sua influência como rainha-mãe e grande dama. Contudo, com a chegada da jovem Azuba (Anna Rita Cerqueira), o cenário muda.

Aline Munhoz, uma das autoras da temporada, explica à **Folha Universal** que Maaca foi “mãe de

Abias e avó de Asa” e que, com a morte prematura de Abias, Asa assumiu o trono, “enquanto Maaca manteve seu status como rainha-mãe, apoiando seu neto e desempenhando o papel materno, já que não há informações claras sobre a mãe de Asa”. Embora a Bíblia não detalhe a vida de Maaca, o que se sabe é que seu pai, Absalão, foi assassinado. “Essa

A idolatria praticada por Maaca não foi suficiente para desvirtuar o caminho do rei Asa

experiência a moldou como uma garota que sentia o peso da orfanidade. Em sua ingenuidade juvenil, Maaca se deixou atrair pelos cultos aos deuses das esposas de Salomão, especialmente se devotando à deusa Aserá. Ao se casar com Roboão, filho de Salomão e ser considerada sua esposa favorita, Maaca mostra-se bastante influente”, diz Aline.

Gradualmente, a família de Maaca – exceto as filhas de Salomão – se distanciou do Deus de Israel e cedeu à idolatria, prática que O desagradou profundamente. “Contudo, Asa, desde criança, resistiu a essas influências, mantendo sua Fé distante das crenças da mãe”, continua Aline.

A postura de Asa fica clara em suas decisões durante seu reinado, como mostra a Bíblia: “E até a Maaca, sua mãe, removeu para que não fosse rainha, porquanto tinha feito um horrível ídolo a Aserá; também Asa desfez o seu ídolo horrível, e o queimou junto ao ribeiro de Cedrom” (1 Reis 15.13).

AMOR INTELIGENTE

Na época de Asa, era comum que os reis se casassem com princesas de outras nações para formar novas alianças políticas. “No entanto, Asa, consciente de que tal prática não agradava a Deus, optou por esperar por uma mulher que fosse do Seu agrado. Assim, criamos o perfil de ▶



A 13ª temporada da série *Reis* aproxima do público Maaca e Azuba, duas mulheres importantes na vida do rei Asa



Azuba, cujo nome é o único mencionado na Bíblia como a mãe de Josafá, sucessor de Asa”, esclarece Aline. Desde pequena, a personagem de Azuba foi construída como uma menina que reverenciava o Deus de Israel, se diferenciando, assim, das outras crianças que cresceram com Asa no palácio. “Naquela época, casamentos entre parentes também eram bastante comuns e Azuba já pertencia à família de Asa, pois era neta de Tafate, filha de Salomão. Esses laços familiares contribuíram ainda mais para fortalecer a união do casal”, afirma a autora.

SOB NOVA DIREÇÃO

Ainda criança, Asa mostra que tem convicções firmes, como não aceitar a idolatria em sua vida. Contudo, “por várias razões, que incluem as manipulações e a persuasão de sua própria mãe, ele foi impedido de implementar a tão desejada reforma espiritual na nação. Com o retorno de Azuba à sua vida trazendo papíros que revelam toda a verdade sobre as ações passadas de seu pai e de Maaca, Asa ganha coragem e decide que nada mais o impedirá de se tornar a lâmpada que Israel necessita”, descreve.

Dada a postura espiritual que Maaca e Azuba assu-



O rei Asa (Ricky Tavares) entre a rainha-mãe, Maaca (Claudia Mauro, à esq.), e a esposa, Azuba (Anna Rita Cerqueira)

mem, não é errado afirmar que elas têm características opostas. “Azuba segue diligentemente todos os mandamentos de Deus conforme Sua Palavra, enquanto Maaca os desconsidera e opta por seguir os preceitos de Aserá, que são completamente opostos aos de Deus. A mulher tem o poder de afastar ou aproximar um homem de Deus, então, é importante ter cuidado com essa influência”, avalia Aline.

Ela lembra que as atitudes de uma pessoa refletem suas crenças e em quem ela deposita sua Fé. Daí surgem

as lições que tanto Azuba como Maaca podem transmitir ao público da série, como, por exemplo, a importância de perseverar no que é bom e agradável ao Senhor. “Insistir no que é errado e contrário aos princípios de Deus pode levar a consequências graves e até fatais”, alerta.

Asa decide fazer a reforma espiritual do reino com a chegada de Azuba, que apresenta revelações a ele

É por isso que as histórias bíblicas continuam tão atuais. “Muitas mulheres, ainda hoje, se apegam a ideias tidas como verdades sem verificar se elas estão alinhadas com a Palavra de Deus e acabam moldando suas vidas com base nisso. Viver distante da orientação Divina pode levar a escolhas erradas, cujas consequências podem ser irreversíveis. No entanto, quando alguém reconhece seus erros e escolhe se alinhar com os ensinamentos dEle, começa a colher os frutos das promessas que Ele fez”, conclui. 📖



Insistir no que é errado e contrário aos princípios de Deus pode levar a consequências graves e até fatais

Aline Munhoz, uma das autoras da 13ª temporada de *Reis*

RECEITA
ALIMENTO DA ALMA

Ingrediente

 **Aplicativo Bíblia Fiel Comentada**

Modo de Preparo
Leia, medite e pratique!

Disponível na **Google Play** | Disponível na **App Store**

bibliafielcomentada.com

- + com comentários do Bispo Edir Macedo
- + Versão dramatizada em áudio
- + Estudo O Pão nosso de cada dia

E AGORA SÓ RESTAM AS CINZAS...

Quando a folia acaba, aqueles que curtiram o carnaval encaram a realidade, enquanto o Brasil lida com as consequências

Laís Klaiber

lzklaiber@universal.org

Antes mesmo de um novo ano começar é comum as pessoas avaliarem os feriados do ano vindouro para saberem quais cairão no fim de semana, quais poderão ser emendados e a data oficial do carnaval que, apesar de não ser um feriado nacional, proporciona dias diferenciados na rotina. Há quem veja a data como horas extras no trabalho, outros a veem como uma chance de descansar e há quem a veja como um período propício para extravasar. O carnaval é tão celebrado no País que há cidades que comemoram também o pré-carnaval no fim de semana anterior à data oficial e o pós-carnaval no fim de semana posterior.

O QUE BUSCAM?

Desfiles? Música? Dança? Festas? Fantasias? Satisfação? Curtição? Cada folião dará uma resposta. Todavia o consenso geral é de que aqueles que veem o carnaval como uma oportunidade para celebrar estão em busca de uma chance de desfrutar de um momento de alegria. “As pessoas procuram, de alguma maneira, preencher o vazio que existe dentro delas, que é resultado da ausência do Espírito Santo. E quem vive nesse vazio tenta, durante todo o ano, alguma maneira de preenchê-lo, seja indo a uma balada ou a ▶

Eu cresci em um lar destruído e, aos 6 anos, fui ao carnaval pela primeira vez e gostei de participar, de ver o desfile, de sambar. Mas também vi o outro lado da festa: um ambiente totalmente insalubre para uma criança. Eu vi pessoas usando drogas e bebendo, esfaqueando umas às outras, se prostituindo ao meu lado e cheguei a ser abusada por um rapaz. Na época, eu não entendi porque era inocente e achava aquilo normal, mas depois senti nojo de mim mesma, comecei a ter crises de ansiedade e síndrome do pânico.

Aos 13 anos, evangelizada por um pastor, fui para a Universal. Quando chegou o carnaval, rejeitei o convite para a folia e decidi me batizar nas águas. Me libertei, me entreguei a Deus e fui batizada com o Espírito Santo. Hoje sou uma mulher de Deus e não preciso mais do carnaval para ter uma alegria momentânea, porque a verdadeira alegria, que é o Espírito Santo, está dentro de mim em todos os momentos



JÉSSICA ADRIANA CAMPOS, DE 30 ANOS, ADVOGADA

ARQUIVO PESSOAL

uma festa, seja namorando e, quando chega o carnaval, elas se preparam porque a consideram 'a melhor festa do ano' para isso, um período em que as pessoas buscam a alegria de fora para dentro. Creio que muitas se preparam para isso porque consideram que o carnaval é a principal festa para quem busca preencher esse vazio", aponta o Bispo Adilson Silva.

Em meio a essa busca desenfreada com data para terminar, há quem encontre mais do que essa alegria: violência, vícios, abusos, doenças, acidentes, destruição familiar, dívidas, mortes, cicatrizes – como você poderá conferir nos depoimentos ao longo dessas páginas. Isso acontece porque, apesar de esse outro lado do carnaval não ser segredo para ninguém, muitos adotam um comportamento desregrado e abusam do consumo de bebidas e drogas, por exemplo, o que, consequentemente, acaba contribuindo para o aumento de brigas, agressões

Durante este período, muitos adotam um comportamento desregrado, que gera perdas e prejuízos

e acidentes. Há ainda outros pontos que colocam o carnaval com mais itens na lista de contras do que de prós, como você pode conferir no rodapé das páginas 18 e 19. Mas o maior risco de todos não é o que vemos diante dos nossos olhos ou o que alguns sentem na pele. "Eu diria que o pior risco não é o físico, mas, principalmente o espiritual. Porque as pessoas que se entregam aos prazeres da carne se afastam de Deus. Não tem como a pessoa estar perto de Deus vivendo uma vida desregrada", opina o Bispo Adilson. O Texto Sagrado alerta que fomos chamados para a liberdade, enquanto faz um importante adendo: "(...) Não useis então da liberdade para dar ocasião à carne (...). Porque as obras da carne são manifestas, as quais são: adultério, fornicação, impureza, lascívia, idolatria, feitiçaria, inimizades, contendas, ciúmes, iras, pelejas, dissensões, heresias, invejas, homicídios, bebedices, glotonarias, e coisas semelhantes a estas, acerca das quais de antemão vos declaro, como também já vos disse, que os que cometem tais coisas não herdarão o reino de Deus" (Gálatas 5.13-21).

As pessoas procuram, de alguma maneira, preencher o vazio que existe dentro delas, que é resultado da ausência do Espírito Santo

Bispo Adilson Silva



SKYNSHER/GETTY IMAGES



URBAZON/GETTY IMAGES

A alegria promovida pelo carnaval é passageira. Depois que a festa acaba, muitas pessoas voltam a sentir as dores que corrompem a alma delas

No carnaval, a Fé cristã tem sido bastante atacada, seja pelas músicas, seja pelos desfiles

RIDICULARIZAÇÃO DA FÉ E MAIS

Se você duvida que as palavras "carnaval" e "espiritual" podem ser usadas na mesma frase, basta observar o que tem acontecido durante estes dias. Ao longo dos anos foram diversos os momentos em que a Fé cristã foi atacada, seja pela melodia das músicas utilizadas, seja pelos desfiles que já promoveram cenas degradantes como uma versão de Cristo mendigo, Jesus sendo espancado pelo diabo ou quando Ele foi representado como membro da comunidade LGBTQIAP+.

O que é apresentado em desfiles, bloquinhos e fantasias é, na verdade, um reflexo da própria sociedade: "A degradação moral, a inversão de valores, o ser humano se opondo às regras e, sobretudo, a aversão à Palavra de Deus têm ficado cada vez mais às claras. Então, o que antes era sutil, hoje fica bem claro que o carnaval é coisa espiritual e que há forças espirituais do mal que atuam de forma acentuada nesse período para matar, roubar e destruir", diz o Bispo. Há, inclusive, projetos de lei ▶

Por 12 anos eu estive à frente de um bloco de carnaval. Na época, era o maior bloco popular da cidade e arrastava uma multidão de pessoas. Aquilo, para mim, era tudo que eu tinha, era muito valioso e eu começava a trabalhar muitos meses antes para que no período estivesse tudo pronto. Mas, quando a festa acabava, eu fazia o balanço e não me sobrava nada, apenas um cansaço e o desgaste físico e mental que durava meses. Me via só e cheio de dívidas. Apesar de me esforçar tanto para dirigir o bloco, eu não tinha controle sobre ele porque eu era alcoólatra. Isso me levava a ter apenas prejuízos, a ponto de eu ter que vender a casa para quitar uma parte da dívida.

Minha esposa e minha sogra já eram membros da Universal e lutaram por mim por meio de orações e propósitos. Aos poucos, o carnaval passou a não ter mais sentido para mim, passei a investir na fé e a enxergar as coisas de Deus com temor. A partir daí, recebi O tudo que eu necessitava: o Espírito Santo. Hoje sou um homem realizado e não há nada mais valioso para mim do que tê-Lo. Ele é minha maior alegria e me direciona como homem, marido, pai e no meu maior privilégio, que é servi-Lo e honrá-Lo através do meu testemunho



MAIELLY SALES

JAILTON BEZERRA, DE 47 ANOS, ADMINISTRADOR DE EMPRESAS

PROTEJA SUA FÉ

“Porque tudo o que há no mundo, a concupiscência da carne, a concupiscência dos olhos e a soberba da vida, não é do Pai, mas do mundo. O mundo passa, e a sua concupiscência; mas aquele que faz a vontade de Deus permanece para sempre” (1 João 2.16-17). Como cristãos o nosso papel jamais será julgar, mas respeitar o próximo é diferente de se envolver com as coisas do mundo. Por isso, abstenha-se das notícias que enaltecem o carnaval e aproveite esse tempo para investir mais e mais na sua comunhão com Deus, ler a Bíblia, ir à igreja e proteger a sua Fé

que tentam proibir o escarnecimento da Fé nas apresentações carnavalescas e demais eventos culturais – afinal, apesar de algumas escolas de samba já terem sido processadas por ridicularizar a Fé cristã, já que essa prática não é um mero desrespeito, mas, sim, vilipêndio religioso (ou seja, um crime), esse ato é sempre defendido como “liberdade de expressão”.

Outro ponto importante é que o governo federal calcula que o carnaval deste ano gere um faturamento de R\$ 12 bilhões. Parece muito dinheiro, certo? Mas as contribuições para sua realização não são nada insignificantes. Vamos analisar apenas uma pequena

parcela investida no carnaval: o Estado do Rio de Janeiro anunciou um investimento de R\$ 40 milhões, enquanto Goiás foi mais modesto e repassou R\$ 3 milhões. O Estado do Amapá investiu R\$ 7,5 milhões e Minas Gerais destinou R\$ 11 milhões. O Rio Grande do Norte disponibilizou R\$ 10 milhões, enquanto, em Santa Catarina, a Fundação Catarinense de Cultura liberou R\$ 1,8 milhão. O Estado do Maranhão investiu mais de R\$ 22 milhões, mas a Bahia ultrapassou todos eles e somou um valor superior a R\$ 200 milhões. Esses são alguns dos repasses divulgados, há ainda os aportes de patrocinadores e os oriundos das prefeituras. Em São Paulo, por exemplo, somente a prefeitura da capital paulista investiu R\$ 63,5 milhões. Vale lembrar que todo o dinheiro arrecadado pelo governo, seja ele federal, seja estadual ou municipal, se origina dos impostos pagos por todos os cidadãos.

Aliás, apesar do “fomento econômico” esperado, esse dinheiro poderia ser destinado a outras áreas que realmente trazem benefícios à toda a sociedade a curto, médio e longo prazo. Já imaginou se esses valores fos-

Eu vivia em um lar onde havia muita agressão. Nunca tive uma família para me amparar, uma família para conversar comigo e encontrei refúgio nas amigas que me levaram ao fundo do poço. Então, com 13 anos, eu já conhecia as drogas. Cheguei a me prostituir em troca de drogas e o carnaval era a porta mais larga que eu tinha, era a oportunidade maior, porque são dias regados a drogas e prostituição. Tudo é fácil no carnaval, então, nesses dias, eu passava a noite me drogando e já acordava na praia, no meio do nada, sem me lembrar de como tinha chegado lá. Também corria atrás de bloquinhos e subia em trios elétricos para ir atrás de uma alegria, mas ela era falsa.

Tudo isso mudou quando eu encontrei o Senhor Jesus há 18 anos. Graças a Deus! Me libertei das drogas e do mundo e nunca tive nenhuma recaída porque, enfim, recebi a verdadeira alegria: o Espírito Santo



IARA FIRMO, DE 36 ANOS, DECORADORA DE EVENTOS

CEDIDA

Muitos problemas decorrem do carnaval, como os gastos com a saúde pública e a destruição de famílias

sem investidos na educação, na saúde, na infraestrutura, na segurança pública, no saneamento básico ou revistos para a diminuição de impostos? “Embora algumas pessoas defendam que isso é bom para o País, porque traz recursos, porque atrai o turismo, porque movimenta o comércio e a econo-

Segurança pública e criminalidade

Todos os anos o esquema de segurança pública é reforçado nas ruas com a intenção de coibir a prática de crimes. No entanto ainda estamos longe de uma eficiência que atinja a proteção total. O que mais preocupa não são apenas os roubos e furtos que acontecem em meio à multidão, mas, também, os crimes sexuais contra as mulheres durante o carnaval. Segundo a Defensoria Pública do Amazonas, em todo o País, os casos de violência contra a mulher aumentaram 38% em 2024, quando comparados ao ano anterior, de acordo com o levantamento realizado com o Ministério dos Direitos Humanos e da Cidadania

Saturação de recursos

A data é um atrativo para a chegada de turistas. E qual é a consequência disso? O excesso de pessoas sobrecarrega a infraestrutura do local, tanto no que se refere à hospedagem, quanto no transporte público e até em relação aos serviços médicos e ao abastecimento de água, e obriga ao aumento do efetivo de policiais, guardas civis municipais e profissionais da área da saúde

Disrupção da vida normal

Manter a rotina pode ser uma tarefa impossível neste período. Apesar de o dia de carnaval ser apenas ponto facultativo (Portaria MGI 9.783/2024), comércio e escolas são fechados enquanto ruas e avenidas são interditadas. Há até igrejas que são coagidas a manter as portas fechadas por “estarem no caminho” do bloquinho, por questão de segurança

Impacto ambiental

A música alta e a multidão eufórica nas ruas são algumas das reclamações dos que não se envolvem com a comemoração do carnaval. E não é para menos. Aliás, o som exacerbado é, na verdade, poluição sonora, um crime ambiental previsto na Lei 9.605/1998. Além disso, é comum vermos o lixo espalhado pelas ruas, além das toneladas geradas por fantasias, decorações e carros alegóricos. Além de ser prejudicial à saúde, ao meio ambiente e até poder se tornar foco de incêndios, todo esforço em direção à sustentabilidade também se torna insuficiente



HALBERNANGETTY IMAGES



GO RODENHOFERGETTY IMAGES



WELCOMINGGETTY IMAGES



LUOMINGGETTY IMAGES

mia, eu creio que entre prós e contras só existem contras, porque o dinheiro que entra depois tem que sair para a saúde pública para lidar com o problema com os viados. Mesmo com todo o impacto que a festa causa, no final o saldo é extremamente negativo, sem falar naquilo que o dinheiro não é capaz de reconstruir. Por exemplo: quantas famílias são destruídas? Quantas esposas perdem o marido para uma amante no carnaval, ou vice-versa?”, destaca o Bispo.

O CERNE DA QUESTÃO

O mal é astuto e sagaz, convence as pessoas de que elas são livres, mas, na verdade, elas são escravas de seus prazeres por perseguirem desenfreadamente a alegria. O fato é que elas a procuram nos lugares errados e, por isso, essa busca nunca chega ao fim. Você já se perguntou por que o carnaval não é a melhor fonte de alegria? A resposta é: porque ela acaba depois da folia – há até quem faça o trocadilho dizendo que a quarta-feira

No carnaval dava para esquecer o vazio, o pensamento de morte que eu carregava dentro de mim e eu me jogava 100% nas bebidas e nas drogas para preencher a frustração que eu tinha. Eu saía desmaiado de tanto consumir bebidas, mas, quando ele acabava, aqueles dias de aparente alegria se tornavam mais ilusão e vazio.

Até que cheguei à Universal e, logo no primeiro dia, encontrei o que eu buscava há 22 anos: paz. Me libertei e, ao ouvir falar do Espírito Santo, entendi que sem Ele eu não conseguiria permanecer, então o busquei com todas as minhas forças, de todo o meu coração e recebi o maior tesouro: o batismo com Ele. Hoje tenho uma vida totalmente transformada e uma paz e uma alegria que não cessam graças ao Espírito Santo. Hoje também reconheço que o carnaval é uma ilusão, pois a felicidade completa só Deus dá e Ele me faz feliz nos 365 dias do ano



JOSÉ LUÍS BRAGA, DE 44 ANOS, MICROEMPRESÁRIO

pós-carnaval é chamada de Quarta-Feira de Cinzas por um motivo que não se restringe ao início da quaresma. É fácil ser feliz em uma festa rodeado por uma multidão, mas basta perguntar a alguém se a alegria que alega ser contagiante no carnaval se mantém depois dele. Quando a comemoração cessa, as fantasias são retiradas e a cabeça é colocada no travesseiro, essa alegria de fato permanece? “A verdadeira alegria é aquela que não depende de nada exterior. É a alegria que vem do Espírito Santo, de dentro para fora. Quem quiser obtê-la deve viver de acordo com a Palavra

de Deus. Aqueles que assim decidem recebem o Espírito Santo e Ele faz com que tenham a verdadeira e contínua alegria em seu interior”, diz o Bispo.

Não importa se você se rendeu aos prazeres da carne até aqui. Se você deseja conhecer e desfrutar da verdadeira alegria, há um caminho disponível: usufruir da sua liberdade para realmente ser livre. Como? Entregando sua vida ao Senhor Jesus e conhecendo-O de verdade. Assim, as Palavras dEle registradas em João 16.22 se cumprirão em sua vida: “o vosso coração se alegrará, e a vossa alegria ninguém vo-la tirará”.

Cuidado! Carnaval também é espiritual

Uma das origens do carnaval se relaciona à Semana Santa, aliás, é por isso que a data muda ano a ano, pois ela é comemorada 40 dias antes da Páscoa (cuja data é definida de acordo com o calendário lunar).

E qual a relação entre os dois períodos? Antes da Páscoa, que celebra a morte e a ressurreição do Senhor Jesus, algumas religiões realizam a quaresma, um período de 40 dias de abstenção dos prazeres carnavais para se santificar para uma das datas mais importantes do cristianismo. É aí que o carnaval teria nascido: como uma espécie de despedida, um momento para satisfazer os desejos pessoais antes de iniciar essa fase de abstinência e penitência em prol da santificação.

No Brasil, a maioria das pessoas não faz essa conexão entre o carnaval e a Páscoa. Todavia a espiritualidade por detrás da data permanece. Aliás, já reparou que nesse período há um aumento significativo de acidentes, agressões, abusos, uso de drogas e bebidas? E não é por acaso. No Texto Sagrado vemos que sempre que o povo de Israel se afastava do Senhor, ele ficava suscetível aos inimigos. Isso acontecia – e ainda acontece – porque tudo o que plantamos, inevitavelmente, colhemos (Gálatas 6.7-8).

Reconhecendo isso, mesmo que não comemore o carnaval, é importante redobrar suas orações, fazer meditações na Palavra de Deus e se empenhar no que fortalece a sua Fé. Mas, verdade seja dita: Investir na comunhão com Deus é algo em que devemos nos empenhar todos os dias



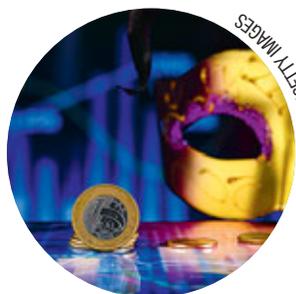
Comercialização e perda de autenticidade

O carnaval não é uma criação brasileira, mas uma comemoração herdada de outros povos e do catolicismo (saiba mais no boxe à direita). Todavia, com o passar do tempo, a festa passou a ser considerada algo típico do Brasil e uma data comercial cujo foco passou a ser o turismo, sob a alegação de que ela movimentava a economia do País e é totalmente benéfica



Riscos à saúde

Anualmente, o governo federal e as prefeituras fazem campanhas especiais na época do carnaval com o objetivo de alertar sobre a prevenção de IST (infecções sexualmente transmissíveis), como HIV, sífilis, herpes, HPV, gonorréia, hepatites B e C, entre outras doenças. Isso reforça que é nesse período em que as pessoas estão mais suscetíveis a adquirir doenças, já que a comemoração é vista como um período em que não há limites para satisfazer desejos



Desigualdade econômica

O carnaval pode até, de certa forma, movimentar a economia do país, todavia, há alguns pontos a serem observados: o primeiro é que esse valor “arrecadado” não é distribuído de maneira uniforme e raramente retorna para as áreas que ficam saturadas (saúde e segurança pública, por exemplo) e vai, geralmente, para as grandes corporações; outro ponto é que bilhões de reais dos governos federal, estadual e municipal são destinados ao carnaval, valores que poderiam ser direcionados a outras áreas de interesse coletivo. Além disso, muitos cidadãos gastam tudo que possuem durante o carnaval e saem da data no vermelho



JILCO-JULIA AMARAL/GETTYIMAGES

TRANSFORME DATAS

COMEMORATIVAS EM VENDAS

Saiba quais estratégias são eficientes para conquistar e manter o cliente ao longo do ano

Cynthia Cardoso
ccasouza@universal.org

As vendas do comércio cresceram 4,7% em 2024, em comparação com o ano anterior. Esse foi o oitavo ano que o setor fechou com saldo positivo, segundo dados da Pesquisa Mensal do Comércio, divulgada em fevereiro pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Para garantir uma parcela do faturamento que circula pelo segmento, o empreendedor precisa estar atento às datas comemorativas ao longo do ano.

Não é de hoje que o Natal é considerado o melhor período para o comércio, mas não é necessário esperar até dezembro para aumentar as vendas. Segundo a Confede-

ração Nacional do Comércio (CNC), o Dias das Mães é a segunda data mais importante do calendário do varejo. Já a terceira posição costuma ser disputada entre o Dia das Crianças, em outubro, e o Dia dos Namorados, em junho.

Ana Carolina Gomes, analista de negócios do Sebrae/SP, lembra que essas datas despertam sentimentos e necessidades específicas nos consumidores, o que os torna mais propensos a gastar. “Essa sensibilização permite não só à empresa atender seus clientes,

O empreendedor deve analisar o mercado, definir metas de venda e organizar os estoques para estas datas

mas encontrar novos que possam ser fidelizados, ampliando assim sua expansão de atendimento”, explica.

PLANEJAMENTO E ORGANIZAÇÃO

Um dos grandes aliados do comércio é o marketing, que nada mais é do que a estratégia usada para promover produtos e serviços, despertando o interesse e atraindo os consumidores. Como colocar em prática essa estratégia leva tempo, improvisar nem sempre vai gerar o resultado esperado pelo empreendedor. “Podemos tomar como um tempo ideal um planejamento com pelo menos três meses de antecedência”, recomenda Ana Carolina. Segundo ela, isso permite que o empreendedor analise o mercado e a

concorrência, defina metas, crie campanhas eficazes, organize a logística e o estoque e divulgue as campanhas com antecipação.

Em vez de só divulgar o preço, é preciso criar conteúdos temáticos, informativos, divertidos ou emocionantes

O marketing pode ser feito de forma presencial, mas o empreendedor não deve ignorar o uso da internet para ampliar o alcance da sua empresa e aumentar suas vendas. “Entre as estratégias que funcionam melhor para engajar os clientes está a criação de conteúdo temático, que seja informa-

tivo, divertido ou emocionante”, diz. “Muitos erram ao divulgarem só o preço.”

Ela ainda sugere outras estratégias para impulsionar as vendas: “Colaborar com influenciadores digitais para divulgar as campanhas e produtos para um público maior e enviar mensagens personalizadas para clientes, com ofertas exclusivas e informações sobre as campanhas”. Outras técnicas também ajudam nas vendas presenciais, como descontos, brindes ou ofertas exclusivas para clientes cadastrados ou que já compraram da empresa. “O empreendedor pode criar eventos ou ações especiais que proporcionem experiências positivas aos clientes, fortalecendo o relacionamento com a marca”, diz. ▶

POR QUE INVESTIR NESTAS DATAS?

Aumento de vendas: as datas comemorativas, como Natal, Dia das Mães e Dia dos Namorados, são períodos de pico de consumo. Incluí-las no planejamento permite que as empresas se preparem para atender à demanda, otimizando estoques, logística e marketing

Fortalecimento da marca: essas datas oferecem oportunidades para criar campanhas temáticas que reflitam os valores da marca e se conectem emocionalmente com os clientes, fortalecendo a imagem e o relacionamento

Fidelização de clientes: as datas comemorativas são ideais para premiar clientes fiéis com promoções exclusivas, demonstrando apreço e incentivando a continuidade do relacionamento

Planejamento financeiro: ao prever o aumento da demanda, as empresas podem se organizar financeiramente para investir em estoque, marketing e pessoal, evitando surpresas e maximizando os lucros

Atração de novos clientes: com campanhas bem planejadas, as empresas podem atrair novos consumidores que talvez não tivessem contato com a marca em outras épocas do ano

Fonte: Ana Carolina Gomes, analista de negócios do Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas em São Paulo (Sebrae/SP)

PREPARE SEU CALENDÁRIO COMERCIAL

Março
8 DIA INTERNACIONAL DA MULHER
15 DIA DO CONSUMIDOR

Abril
5 DIA DO FILHO
20 PÁSCOA

Maio
11 DIA DAS MÃES

Junho
12 DIA DOS NAMORADOS

Julho
20 DIA DO AMIGO
26 DIA DOS AVÓS

Agosto
11 DIA DOS PAIS

Setembro
15 DIA DO CLIENTE

Outubro
12 DIA DAS CRIANÇAS
15 DIA DO PROFESSOR

Novembro
28 BLACK FRIDAY

Dezembro
1 CYBER MONDAY
25 NATAL
31 ANO NOVO

“ Não conhecer os gostos e necessidades dos clientes leva a campanhas ineficazes e produtos que não despertam interesse

Ana Carolina Gomes, analista de negócios do Sebrae/SP

FUJA DAS ARMADILHAS

Nem todas as datas comemorativas são atrativas para todos os públicos e, por isso, é necessário conhecer bem o público-alvo. “Não conhecer os gostos e necessidades dos clientes leva a campanhas ineficazes e produtos que não despertam interesse”, pontua Ana Carolina. Para ela, a falta de planejamento, as promoções genéricas e o foco apenas nas vendas também são erros muito comuns entre os empreendedores.

Mais do que ver o dinheiro entrando no caixa, o empreendedor deve se preo-

cupar em oferecer um atendimento de qualidade, usando a data comemorativa para gerar novas oportunidades. “É interessante manter contato com o consumidor, por meio de e-mails, promoções

Manter contato com o cliente, criar um programa de fidelidade e fazer pesquisas são ações indicadas

exclusivas e informações relevantes. Criar um programa de fidelidade, no qual os que são cadastrados tenham vantagens, também é uma forma de investir no relacionamento com o cliente e, por últi-

mo, pesquisas de satisfação podem indicar oportunidades de melhoria”.

Todas essas dicas são valiosas para as datas comemorativas, mas devem ser aplicadas em outros períodos do ano. “Quanto mais consistente o empreendedor for, mais fácil será manter o fluxo de caixa positivo e garantir o crescimento do negócio a longo prazo”, conclui.

PROSPERIDADE COM DEUS

Para aprender como usar a fé para o seu desenvolvimento profissional, não deixe de participar da reunião Prosperidade com Deus, que acontece todas as segundas-feiras nos templos da Universal. Para encontrar o mais próximo de você, acesse universal.org/localizar.



ASSINATURA

FOLHA UNIVERSAL

Além de trazer informações para sua vida a Folha Universal traz auxílio espiritual para aqueles que leem.

Use o cupom

PRIMEIRACOMPRA

e ganhe o 1º mês grátis

APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR E SAIBA MAIS

arcacenter.com/folha







falescosco@arcacenter.com
4200-0303

DE PASTOR A MENDIGO

José Souza abandonou o Altar por orgulho, mas foi parar nas ruas e se envolveu com drogas

Núbia Onara

nalmeida@universal.org

O piscineiro José Souza, hoje com 53 anos, residente em Campo Grande (MS), foi pastor na Universal por 23 anos. Ele era um jovem de 20 anos quando atendeu ao chamado para pregar o Evangelho. Ele era dedicado e as igrejas por onde passou estavam sempre cheias e bem cuidadas. Ele se casou e teve um filho. Tudo estava aparentemente bem, até que algo contaminou sua vida espiritual.

Ele passou a se julgar autossuficiente: “Eu tinha um orgulho dentro de mim de achar que eu podia tudo. Aí foi o momento que eu comecei a cair, pois deixei de olhar para Deus e olhei para a minha condição. Achei que na força do meu braço eu conseguiria. Já não orava mais no particular, não lia a Bíblia, já não fazia mais propósitos, já não me entregava mais como tinha que me entregar. Perdi a visão, perdi o foco e comecei a olhar para as dificuldades. Eu tinha maus olhos e olhava a igreja de um jeito diferente de quando eu cheguei e acabei me desligando do corpo de pastores da Universal. Quando saí ainda falei para um pastor: ‘Pode deixar. Agora eu cuido da minha vida, cuido da minha alma, cuido da minha Salvação. Eu já sei que posso cuidar disso e da minha vida quem cuida agora sou eu’”, recorda José.

DECADÊNCIA E SOBREVIVÊNCIA

No começo, a vida longe do Altar parecia ir bem. Ele foi trabalhar em duas grandes empresas e financeiramente tinha boas condições. Mas a sua alma, que ele afirmou que sabia cuidar, estava sendo totalmente negligenciada. A dedicação ao trabalho tomava todo o seu tempo e o afastava cada vez mais de Deus. Mas, como tinha dinheiro, ele achava que tudo estava bem.

Sem saber que estava proibido de ver seu filho, ele se aproximou e foi abordado pela polícia, que o prendeu

Até que surgiram os problemas no casamento que culminaram no divórcio. O ressentimento era tão grande que sua ex-esposa acionou a Justiça para que ele não se aproximasse do filho deles.

Sem saber que ela conseguira uma medida protetiva, José, com saudade do filho, foi vê-lo na escola e foi detido. Ele ficou preso três meses e, ao sair, foi dispensado das empresas onde trabalhava. “A minha ficha caiu, perdi tudo. Então, veio a depressão, a ponto de eu me tornar morador de rua.”

Foram três anos morando nas ruas. Nelas, José se tornou pedinte, experimentou drogas, como maconha, e cocaína, além de cachaça.

Hoje ele conta que seu maior desafio foi sobreviver.

Ele afirma que, passando por tudo aquilo, sentia como se a ira do inferno, que durante os anos em que servira a Deus ele enfrentara, viesse contra ele para matá-lo.

José foi atropelado, teve duas pernas quebradas e ficou três meses sem poder andar. Ele foi ameaçado de morte e teve que fugir para outro bairro. Também foi atacado por dois cães da

José Souza se tornou pastor aos 20 anos e durante 23 anos se dedicou a levar a Palavra de Deus às pessoas



Depois de perder a família e os empregos, José Souza viveu em situação de rua e correu risco de morrer diversas vezes



raça pit bull e socorrido entre a vida e a morte. Ele sobreviveu e, de volta às ruas, foi confundido com um ladrão e torturado uma noite inteira.

ACERTANDO O ALTAR

Um dia, José questionou Deus se de fato algum dia ele havia sido escolhido e, em caso afirmativo, onde estaria o anjo que deveria acompanhá-lo? Foi quando um pastor da Universal o encontrou. Esse pastor ouvira falar de José três anos antes

e desde então o procurava. O pastor se dispôs a ajudar José, mas seria necessário que ele fosse à Universal.

No dia seguinte, José levou seis horas para percorrer os 450 metros de distância até a Universal. Lá ele foi bem tratado, recebeu cuidados e decidiu ir ao Altar para um novo encontro com Deus. “Quando acertei o Altar, senti que Deus havia acertado a minha vida.”

Foram três anos morando nas ruas antes de se encontrar novamente com Deus e reconstruir sua vida

Ele decidiu se batizar nas águas no mesmo dia. “Por mais erros que eu tenha cometido no passado, achei uma saída. A saída é o Altar. O Espírito Santo entrou na minha vida e tudo mudou dentro de mim”, declara.

José conta qual foi o fator essencial para a sua mudança: “Você tem que ter esse desejo de achar Deus, de ter o Espírito Santo. Quando Deus vê que você quer, Ele também quer. Hoje minha vida está melhor do que no tempo todo que vivi lá atrás. Vou fazer o melhor de mim pelas pessoas. É para Deus usar a minha vida porque Ele me achou”, conclui. 📌



Assim que voltou à Universal, José Souza decidiu se batizar nas águas e construir uma nova vida voltada para o Altar



Por mais erros que eu tenha cometido no passado, achei uma saída. A saída é o Altar. O Espírito Santo entrou na minha vida e tudo mudou dentro de mim

José Souza, de 53 anos, piscineiro

| MENSAGEM |

Bispo Renato Cardoso



TODOS OS CAMINHOS LEVAM A DEUS?

As religiões afirmam que todos os caminhos levam a Deus. No entanto essa é apenas uma resposta politicamente correta para aqueles que se questionam sobre qual é o caminho certo a seguir. Pense comigo: é impossível todas as religiões estarem certas, pois elas ensinam coisas contrárias umas às outras. O Senhor Jesus, por exemplo, afirma: “Eu sou o ca-



FERREGORY/GETTY IMAGES

minho, e a verdade e a vida; ninguém vem ao Pai, senão por mim” (João 14.6). Ele não deixa espaço para dúvidas: o caminho para o Céu e para o Pai é Ele. Como é possível, então, Jesus estar falando a verdade e outra religião que O contradiz também? Alguém está mentindo e você tem que decidir quem é digno da sua crença.

Além disso, o Senhor Jesus assegurou: “Em verdade, em verdade vos digo que eu sou a porta das ovelhas. Todos quantos vieram antes de mim são ladrões e salteadores; mas as ovelhas não os ouviram. Eu sou a porta; se alguém entrar por mim, salvar-se-á, e entrará, e sairá, e achará pastagens” (João 10.7-9). Ou seja, Ele se apresenta como a porta para o Céu. Portanto quem quiser ser salvo tem que crer e entregar a sua vida para Ele hoje, pois, a qualquer hora, essa porta vai se fechar e essa chance vai acabar permanentemente. Então, ela deve ser aproveitada enquanto estamos vivos.

Ninguém entra no Céu porque é merecedor, por boas obras, por fazer caridade ou por sua frequência na igreja

Ninguém vai entrar no Céu porque é merecedor, por boas obras, por fazer caridade ou por sua frequência na igreja. O ingresso para o Céu é crer no Senhor Jesus e viver de acordo com a Sua Palavra, é ter a Fé real que se traduz em atitudes e comportamentos, porque a pessoa que vive com a cabeça no Alto se policia na Terra. É assim que você deve viver: depositando a sua Fé nEle, que é o caminho, a verdade, a vida e a porta.

FOTOS: CEDIDAS

CELEBRAÇÃO DOS CASAMENTOS 2025

As inscrições terminam em breve. Saiba o que é preciso fazer para participar e o que importa para viver o casamento dos sonhos

Núbia Onara

nalmeida@universal.org

Quando o assunto é a cerimônia de casamento, dentre inúmeras opiniões, dois extremos são observados: de um lado, há os que acham que a cerimônia não passa de mera formalidade criada pela sociedade e que é totalmente dispensável; e, de outro, estão os que a colocam em um patamar quase inalcançável e pensam que é preciso ter muito dinheiro para viver um casamento dos sonhos. Ambos os lados, entretanto, não consideram que o que realmente importa para a realização de um casamento é a bênção do seu Idealizador: Deus.

E é para promover o entendimento de que o casal deve priorizar a bênção do Altar que desde 2014, na Universal, acontece a Celebração dos Casamentos. A cerimônia ocorre uma vez ao ano na Terapia do Amor e vários casais, mesmo que não sejam membros da igreja, recebem a bênção do Altar.

Em 2025, a 15ª edição da Celebração dos Casamentos está marcada para o dia 1º de maio, às 18 horas, nos

templos da Universal no Brasil e no exterior. Só em 2024, no Brasil e em outros 63 países onde a Universal atua, 17 mil casais receberam a bênção. Ao longo dos dez anos de realização da Celebração, mais de 110 mil uniões foram registradas. Até agora, já são 13.207 casais inscritos para a cerimônia deste ano.

BÊNÇÃO DO CRIADOR

O casamento é uma criação Divina. Deus instituiu o casamento e nele homem e

mulher se tornariam um só, apesar das suas individualidades, e viveriam a partir dali em um voto de amor, fidelidade e parceria, até que a morte os separasse. Se alguém cria algo, é justo que ele seja convidado para aquilo que se refere à sua invenção. E Deus não é um convidado qualquer, pois Ele pode ensinar tudo que é necessário para quem deseja usufruir da Sua invenção.

Logo, quando o casal prioriza a bênção do Altar,

ele está priorizando a bênção de Deus e a Presença dEle, considerando-a fundamental em seu casamento. Essa foi a decisão da costureira Evanilda Corrêa dos Santos, de 68 anos, e do corretor de imóveis Guerino Anjos Correia, de 70 anos, que se casaram na Celebração dos Casamentos do ano passado no Templo de Salomão, em São Paulo. Ambos viveram relacionamentos que não deram certo e, como nunca é tarde para aprender a amar do jeito certo, eles participavam da Terapia do Amor e se conheceram por meio de um amigo em comum. Evanilda relata que a experiência que o casal teve com as palestras foi fundamental para a vida a dois: “As palestras nos ensinaram que, para que o casal

viva em harmonia, é preciso, em primeiro lugar, jogar as bagagens anteriores no mar do esquecimento e que não devemos pensar em ser felizes individualmente, mas, sim, em fazer o outro feliz. Decidimos nos casar na Celebração no Templo pelo significado espiritual”, conta.

PRONTOS PARA AJUDAR

Quem quer se casar na Celebração dos Casamentos e precisa de orientação pode contar com os auxiliares da Terapia do Amor: eles estão disponíveis todos os dias,

Ao priorizar a bênção do Altar, o casal mostra que valoriza a Presença de Deus no casamento e Seus ensinamentos

“As palestras nos ensinaram que, para que o casal viva em harmonia, é preciso [...] jogar as bagagens anteriores no mar do esquecimento

Evanilda Corrêa dos Santos,
de 68 anos, costureira



Mais de 110 mil uniões foram realizadas ao longo dos dez anos de Celebração dos Casamentos

principalmente, antes e depois das palestras realizadas às quintas-feiras na Universal, para ajudar os casais interessados. O Pastor Felipe Lourenço, responsável pelo trabalho do grupo, explica que os voluntários ajudam os casais a tirarem dúvidas muito comuns, como, por exemplo, quem pode se casar, se é preciso pagar, até quando se inscrever e se união estável é casamento. “Trabalhamos com muita dedicação nesta fase que consideramos muito importante na vida de uma pessoa que é o casa- ▶



Em 2024, no Brasil e em outros 63 países onde a Universal atua, 17 mil casais receberam a bênção do Altar. Neste ano, os auxiliares da Terapia do Amor estão à disposição em todas as igrejas Universal para tirar dúvidas dos interessados em participar da Celebração



FOTOS: DEMETRIO KOCH

mento e, por isso, fazemos questão de acompanhar os casais nesse processo até a conclusão, com a bênção do Altar”, diz Felipe.

Há casais, inclusive, que chegaram às palestras da Terapia do Amor, superaram os problemas que atacavam o relacionamento, se casaram na Celebração e hoje atuam como voluntários do grupo, ajudando outros casais. Esse é o caso da auxiliar administrativa Flávia dos Santos, de 30 anos, e do microempreendedor Cleyton dos Santos, de 31 anos, que se casaram na Celebração dos Casamentos em 2017.

Flávia revela que, antigamente, ela e o marido faziam parte do grupo de pessoas que acha que precisa de muito dinheiro para se casar,

A cerimônia ocorrerá no dia 1º de maio, às 18 horas, nos templos da Universal no Brasil e no exterior

então eles estavam dispostos apenas a ir morar juntos. Mas, à medida que aprendiam o verdadeiro significado do casamento, mudaram de ideia e priorizaram receber de Deus a bênção para a união deles – o que tem sido o diferencial ao longo dos quase oito anos em que estão casados.

Durante os atendimentos como auxiliar da Terapia do Amor, ela conta que recebe pessoas com dúvidas em relação ao casamento e

uma delas é sobre a suposta necessidade de ter muitos recursos financeiros para celebrar uma cerimônia. “Eu posso dizer: eu me casei na Celebração dos Casamentos, no Templo de Salomão, e não precisa de nada do que é divulgado lá fora. Nós sempre orientamos as pessoas sobre a parte espiritual do casamento porque não adianta se casar e não ter a bênção de Deus”, reforça.

TERAPIA DO AMOR

Todas as quintas-feiras, em todo o País. Saiba mais em terapia-doamor.tv. Terapia do Amor, ajudando milhares de pessoas a realizar o sonho de se casar



Nós sempre orientamos as pessoas sobre a parte espiritual do casamento porque não adianta se casar e não ter a bênção de Deus

Flávia dos Santos, de 30 anos, voluntária na Terapia do Amor



ÚLTIMOS DIAS: INSCREVA-SE

A inscrição pode ser feita até 16 de março, pelo site universal.org/casamento ou pelo QR Code abaixo

Quem pode se casar na Celebração?

- Noivos
- Casais que se casaram apenas no Civil
- Casais que moram juntos e desejam oficializar a união no Civil e diante de Deus
- Casais que atendem a um dos requisitos acima, mas não são membros da Universal

Documentos necessários

- Certidão de Casamento no Civil
- Documento de identificação (RG ou CNH) dos noivos e das duas testemunhas, que devem ser um homem e uma mulher
- Certificado do Curso Casamento Blindado, que deve ser concluído até 31 de março de 2025
- Se o casal ainda não é casado no Civil, o comprovante de agendamento do cartório pode ser apresentado no ato da inscrição, caso a data da união Civil seja após o término da inscrição para a Celebração dos Casamentos. Mas atenção: o casamento no Civil deve ser realizado até 24 de abril



Plantão de dúvidas

Todos os dias, especialmente às quintas-feiras, os auxiliares da Terapia do Amor ficam à disposição para ajudar os casais interessados. Procure a Universal mais perto de você

“FIQUEI COM MEDO DO DESTINO DA MINHA ALMA”

Depois de se afastar da Fé, Aline de Andrade se afundou nas drogas e foi consumida pelo ódio e pelo desejo de suicídio. Saiba como um convite mudou sua história

Yasmin Lindo

ylindo@universal.org

Desde criança, a arquiteta Aline Araújo de Andrade, hoje com 30 anos, frequentou a Universal com seus pais. No entanto, ao longo da adolescência, o sentimento de não pertencimento ao ambiente da Fé despertou nela o desejo de “estar no mundo”.

Ela se aproximou de companhias erradas, mas foi aos 13 anos, após um abuso, que tudo mudou: “Virei a cabeça totalmente e a influência das más amizades envolvidas com o crime foi uma ponte para que eu não permanecesse na igreja. Comecei a buscar refúgio em raves (festas com música eletrônica) e baladas, a beber, a me prostituir e a usar drogas, como cocaína e ‘balinha’. Eu me sentia poderosa e queria mais do que estava vivendo”.

Entretanto, à medida que Aline se envolvia com o que o mundo oferecia, o vazio e os ressentimentos cresciam em seu interior. “Eu tinha muito ódio e planejava a morte de várias pessoas. Eu era angustiada, pensava o tempo todo em me suicidar e me jogar dos lugares”, relembra.

Aline conta que, para piorar a dor que carregava, viveu o luto pela morte de duas amigas próximas que foram baleadas em uma festa, uma fatalidade que também despertou sua preocupação: “Me senti no fundo do poço. Em todos os momentos eu pensava ‘vai chegar a minha vez’, mas eu não queria aquilo para mim”.

Depois de muitas frustrações no mundo, Aline recebeu um convite de seus pais para participar de

uma reunião na Universal e, mesmo com resistência, ela aceitou. “Eu não queria ir, fui à igreja preparada para ir a uma rave depois da reunião. Quando cheguei lá, não entendi nada da Palavra que foi dada, mas a peça teatral apresentada pela Força Jovem Universal (FJU) naquele dia chamou minha atenção, pois era como se eles estivessem encenando a minha vida e o que eu vi me levou à decisão de ter uma vida diferente. Fiquei com medo do destino da minha alma, Deus me trouxe temor”, diz.

A partir daquele dia, Aline começou a frequentar os encontros da FJU, onde foi motivada a buscar uma nova vida: “Eu fui acolhida e o grupo me incentivou a ser melhor. Eu não fui julgada pelo meu passado, pelo contrário, encontrei pessoas que me ajudaram”.

Aline, então, iniciou um processo de renúncias para alcançar sua transformação completa. “Não foi fácil, mas eu estava decidida. Deixei amizades e relacionamentos. Eu

passei a dizer ‘sim’ para Deus e ‘não’ para a minha carne, para as minhas vontades. Eu precisava conhecer a Deus de verdade, estava cansada daquela vida e de só ouvir falar dEle”, afirma.

Focada em seu objetivo de ser transformada, ela empenhou toda a sua força para receber o Espírito Santo, que lhe deu uma nova vida. “Tive vários amigos, fui a muitas festas e usei diversas drogas, mas nada disso se compara à paz e à alegria que o Espírito Santo me concedeu. Além disso, antes, eu sentia ódio pelas pessoas, mas hoje eu sinto amor por elas. Eu perdooi aqueles que me fizeram mal e não dou mais desgosto aos meus pais. Graças à misericórdia de Deus, hoje vivo uma nova história”, celebra. 🌱

Ela se envolveu com más amizades e passou a ir a baladas depois de sofrer um abuso aos 13 anos de idade



Tive vários amigos, fui a muitas festas e usei diversas drogas, mas nada disso se compara à paz e à alegria que o Espírito Santo me concedeu

Aline de Andrade, de 30 anos, arquiteta



MOVIMENTO

CATEDRAL É INAUGURADA EM RIO DAS OSTRAS

Reunião inaugural foi conduzida por Bispo Renato Cardoso. Saiba mais

FOTOS: CEDIDAS



Jeane Vidal

redacao@universal.org

No dia 23 de fevereiro, o Bispo Renato Cardoso conduziu a reunião de inauguração da Catedral de Rio das Ostras, no Rio de Janeiro. Ele deu início ao encontro com a consagração do Altar da nova catedral e com a dedicação do templo a Deus. “Tem que acontecer aqui o que está prometido, pois é a Palavra dEle que será pregada aqui. Não vai ser a palavra do bispo, do pastor, não vai ser a doutrina da Universal, mas a Palavra de Deus. Então, Ela tem que se cumprir na vida dos que aqui vierem”, disse.

Ele citou Jeremias 31.16, que diz: “Assim diz o Senhor: Reprime a tua voz de choro, e as lágrimas de teus olhos; porque há galardão para o teu trabalho, diz o Senhor, pois eles voltarão da terra do inimigo.” E depois afirmou: “Vamos orar, vamos derramar o azeite e, como está escrito, essas lágrimas que você tem chorado, esse trabalho que você tem feito, se você crer, a partir de hoje terá recompensa”, afirmou o Bispo.

O Bispo destacou ainda que a busca mais importante do ser humano deve ser a Salvação e que para alcançá-la é necessário sacrifício e autonegação: “Quando

você quer fazer uma coisa errada, é fácil; quando você quer fazer o que é certo, parece que tudo se levanta contra, porque assim é este mundo. Para que você ande na retidão, no que é justo, tem que enfrentar a resistência, o caminho de oposição contra você. Para fazer o mal todo mundo empurra; para fazer o bem as pessoas dificultam.”

Cristiane Cardoso também esteve presente à reunião e, juntos, eles falaram às famílias e oraram por elas.

A UNIVERSAL NA CIDADE

A Universal chegou a Rio das Ostras como núcleo de oração em 1987. Três anos

depois nascia a primeira sede local. O Pastor Diego Macedo, responsável pela Universal rio-ostrense, diz que o trabalho realizado nesses mais de 30 anos foi árduo e sempre visou levar à Salvação. Ele ainda acrescentou que “a inauguração desta Catedral é o resultado de uma fé inabalável e perseverante do povo deste lugar e com certeza alcançará muitas almas, pois a nova Catedral da Universal em nossa cidade se torna um ponto de referência na cidade de fé e beleza do templo”.

A nova sede tem capacidade para 923 pessoas em sua nave principal e auditório para mais 110 pessoas

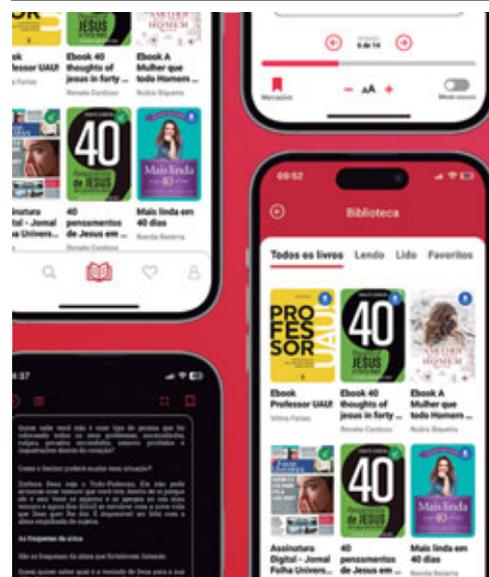


O Bispo Renato Cardoso orou pela nova Catedral e a consagrou a Deus



O local tem capacidade para 923 pessoas na nave principal e também dispõe de um auditório para 110 pessoas, estacionamento próprio e salas multiuso para eventos, aulas e treinamentos. O ambiente reservado à Escola Bíblica Infantil (EBI) pode acolher até 40 crianças.

Toda a estrutura interna da Catedral conta com ar-condicionado e acessibilidade para cadeirantes. Ela está localizada na Alameda Desembargador Ellis Hermidyo Figueira, sem número, no bairro Jardim Campoamar, e é de fácil acesso para toda a população. 📍



A LITERATURA DO ARCA CENTER EM UM SÓ LUGAR

Levando conhecimento e edificação para onde for, de forma prática e acessível.

arca books | **BAIXE AGORA E APROVEITE ESSA EXPERIÊNCIA ÚNICA!**

arcacenter.com

Siga o arca
arcacenter

faleconosco@arcacenter.com
4200-0303



APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR E SAIBA MAIS

ARCACENTER.COM.BR/ARCABOOKS

VÍTIMAS DAS ENCHENTES NO JARDIM PANTANAL RECEBEM AJUDA HUMANITÁRIA

Ação amparou 285 pessoas com doações de água mineral, kits de higiene e marmitas

UNicom
redacao@universal.org

A região do Jardim Pantanal, na zona leste de São Paulo, foi duramente atingida pelas fortes chuvas que assolaram a capital no início de fevereiro. Por conta dessa situação, o programa Unisocial realizou uma mobilização para arrecadar doativos e, nos dias seguintes, levou ajuda humanitária às famílias necessitadas. Somente na primeira semana de fevereiro a iniciativa beneficiou 285 pessoas, com o apoio de 72 voluntários.

Naquela semana, foram distribuídos 1,7 mil litros de água, 700 kits de higiene, 150 marmitas, além de lanches, roupas e brinquedos para as crianças. A ação aconteceu nas escola municipal Mururés e na estadual Heckel Tavares, que abriram suas portas para acolher as vítimas das enchentes.

Localizado em uma área de várzea do rio Tietê, o Jardim Pantanal enfrenta inundações recorrentes, o que afeta diretamente seus moradores. Além das doações, os voluntários ofereceram aferição de pressão, apoio emocional e momentos de lazer para as crianças, proporcionando ajuda material, conforto e esperança.

Doraci Rodrigues relata que, por causa das chuvas intensas e do nível de água que atingiu sua casa, ela perdeu todos os móveis e eletrodomésticos. “Foram dias de angústia e sofrimento ao lado da minha família e dos outros moradores que

Além de todo o apoio material, a Universal levou palavras de fé e ânimo a quem estava sofrendo

estavam na mesma situação”, lembra. Ela afirma que, além do apoio social, a palavra que recebeu também a ajudou: “Eu me senti aliviada e com ânimo para recomençar, mesmo diante desse momento difícil”.

FORÇA-TAREFA

O responsável pela ação, Valdinei Ribeiro, conta que, assim que o programa social tomou conhecimento da gravidade do cenário no bairro, mobilizou imediatamente seus voluntários para arrecadar doativos e garantir que a ajuda chegasse o mais rápido possível. “Vamos continuar unindo forças nessa ação de extrema necessidade até que a situação se normalize”, afirmou.

“Permaneceremos recebendo doações e seguiremos com as arrecadações. Teremos um longo trabalho pela frente para ajudar essas pessoas e toda ajuda é bem-vinda”, concluiu. 

FOTOS: CEDIDAS



Um dos itens mais necessários nesse período foi água potável e, somente na primeira semana depois das enchentes, a Universal doou 1,7 mil litros

CUMPRINDO O "IDE"

Universal celebra 14 anos de propagação do Evangelho na Gâmbia



A primeira reunião no país foi realizada em 11 de fevereiro de 2011

UNicom
redacao@universal.org

A Universal chegou a Gâmbia, na África Ocidental, em fevereiro de 2011. Desde então, propaga o Evangelho e promove ações sociais para diferentes grupos da sociedade. O Grupo Calebe, por exemplo, promove atividades culturais variadas e regulares em território gambiano. Entre elas, iniciativas que envolvem músicas e danças tradicionais, além de oferecer cuidados básicos de saúde e incentivar a prática de exercícios físicos – com atenção especial às pessoas com idade avançada.

As atividades da Universal da Gâmbia também se estendem a outras faixas etárias. Isto é feito especialmente por meio de dois programas sociais: o Grupo Força Jovem Universal (FJU), que, entre outras medidas, apoia os jovens na superação de vícios e depressão; e o Grupo Evangelização (EVG), que, além de ações sociais, trabalha para levar apoio a pessoas em situação de desânimo e oferece a elas uma mensagem de força, esperança e fé.

UM NOVO CAPÍTULO

A Universal trabalha com um propósito importante: levar o Evangelho a todos

os que necessitam. Foi assim que Annah Jarju teve a sua vida transformada. Ela conta um pouco de sua história: “Desde a infância, eu sofria muito com doenças. A situação se agravou após o casamento, quando comecei a ouvir vozes e a ver vultos durante a noite. Fui rejeitada, inclusive pelo meu marido, que me abandonou e foi para o Senegal. Eu sentia raiva e solidão, especialmente, com meus filhos pequenos”.

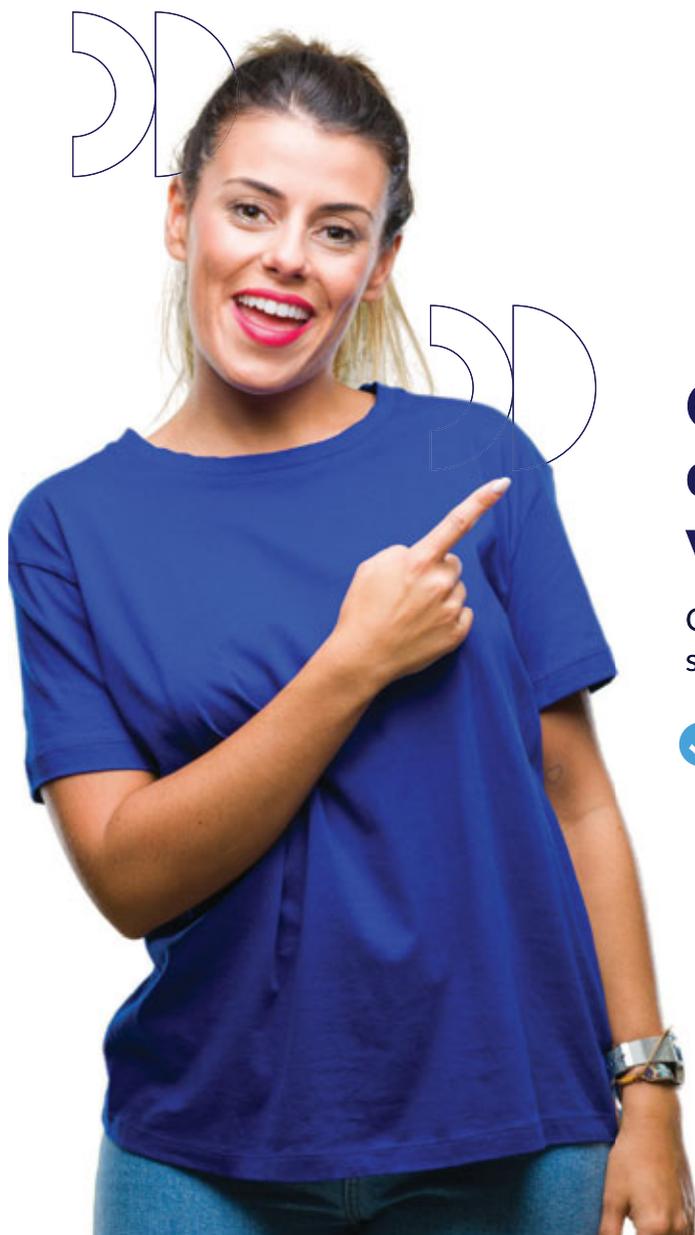
Annah buscou ajuda em hospitais e em religiões, mas não teve

respostas. “Foi então que decidi ir ao Senegal para me tratar e visitar meu filho que estava lá. Contei a ele tudo que estava enfrentando e ele me convidou para ir à Universal”, relata.

Ela revela o que aconteceu com sua vida depois que conheceu o Deus Vivo

nas reuniões da Universal: “No primeiro dia, me lembro que consegui dormir muito bem. Ao voltar para a Gâmbia, continuei frequentando a Igreja e me comprometi com Deus. Hoje, já não sofro com a doença. Sou cheia do Espírito Santo, sirvo a Deus e sou feliz”.

FOTOS: CEDIDAS



digicon
consórcios BANCO digi+

O melhor caminho para conquistar seu próximo veículo ou imóvel!

Compre seu próximo imóvel ou veículo com condições simples e parcelas que cabem no seu orçamento.

- ✓ Sem entrada
- ✓ Sem juros

SIMULE SEU CONSÓRCIO:



ZORAN MIRCETIC/GETTY IMAGES



Atores que fingem ser médicos para vender milagres encapsulados e influenciadores descompromissados físgam desde os bem-intencionados até os que, desesperados, já tentaram de tudo em nome da saúde

NA ERA DOS

PRODUTOS E RECEITAS MILAGROSAS

Flavia Francellino
flsilva@universal.org

Não é de hoje que influenciadores e personalidades da mídia se expõem e emprestam sua visibilidade para a divulgação de produtos encapsulados, rotulados e vendidos como milagres para cuidar da saúde. E, infelizmente, há público para eles. Nos últimos anos, muitas pessoas têm buscado informações sobre saúde na internet, especialmente em redes sociais, e, algumas delas, depois de experimentarem tratamentos convencionais sem sucesso, apelam para soluções sem comprovação científica. Recentemente, o assunto virou caso policial. Após denúncia feita pelo Conselho Regional de Medicina do Estado de São Paulo (Cremesp), em julho de 2024, o Ministério Público de São Paulo instaurou uma investigação para apurar empresas e vídeos na internet que vendem produtos e suplementos que prometem resultados salva-

dores. Para gerar credibilidade, atores interpretavam médicos e farmacêuticos e até usavam indevidamente registros profissionais. Em um desses conteúdos, um alimento misterioso foi alçado como a solução para os sintomas da menopausa; em outro, foi ofertado um emagrecedor “100% natural” supostamente regulamentado pela Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária), o que a instituição negou.

O cirurgião plástico e coordenador do Departamento de Comunicação do Cremesp, Alexandre Kataoka, explica à **Folha Universal** que o inquérito criminal segue em sigilo. Ele sinaliza que, assim como temos informações excelentes no ambiente digital, “temos o

uso de redes sociais para procurar tratamentos de saúde leva muitos a se arriscar e a perder dinheiro

O uso de redes sociais para procurar tratamentos de saúde leva muitos a se arriscar e a perder dinheiro

poder da disseminação viral de informações ruins, como atores se passando por médicos”.

GOLPES EM TODO O MUNDO

Histórias como essa, que afetam pessoas em busca de saúde, também são comuns no exterior. Um dos casos que vieram à tona foi o escândalo de uma influenciadora australiana que, na época, com mais de 300 mil seguidores, compartilhou com o mundo a cura de um falso câncer cerebral. Espe-

rançosas, muitas pessoas tentavam, em vão, imitar o estilo de vida comercializado em seu livro e aplicativo próprio. Ao ser descoberta, ela foi condenada a pagar uma multa de US\$ 300 mil, o equivalente a pouco mais de R\$ 1,7 milhão.

Em busca de solução para doenças como síndrome do ovário policístico (SOP), muitas mulheres se tornam adeptas de “protocolos” de saúde. Nos Estados Unidos, uma empresária, cujo perfil em uma rede social atrai mais de 120 mil seguidores, oferece um tratamento que contém plano de dieta, suplementos e coaching pelo valor de US\$ 3,6 mil (R\$ 20,5 mil). Embora a mulher se considere “praticante de nutrição”, use o título de terapeuta nutricional e, inclusive, tenha uma clínica com equipe multidisciplinar, ela não tem competência médica ou de um nutricionista e, em tese, não estaria qualificada para oferecer tudo o que comercializa. Pro- ▶

CUCU REMUS/GETTY IMAGES



curada pela BBC, ela não quis dar entrevista.

Tanto os profissionais que cedem aos apelos sensacionalistas quanto os influenciadores que se apropriam dos princípios médicos para lucrar à base de promessas milagrosas fismam uma plateia volumosa

Busque informações sobre o profissional no Conselho Regional de Medicina de seu Estado para se proteger

e ávida por saúde – não é à toa que a indústria do bem-estar movimentou US\$ 6,3 trilhões em 2023, segundo o Global Wellness Institute. Para Kataoka, os números se justificam porque a proposta de ter uma vida saudável se-
duz. “Na verdade, a vida sau-

dável seria o ideal, porém, ela é possível com mudança de hábitos, atividade física e alimentação adequada e, infelizmente, as pessoas querem algum produto milagroso. As pessoas querem o mais fácil”, diz.

ALERTA

Hoje, com a facilidade de criar um perfil nas redes sociais e com a liberdade de apertar um botão e começar a pregar o fantástico mundo da vida saudável, todos podem se autointitular especialistas – inclusive estelionatários. Buscar saber a qualificação de quem se diz profissional, portanto, é uma forma de proteger a própria saúde. “Em todo o Brasil, basta entrar no site do Conselho Regional de Medicina e buscar o nome do profissional ou o CRM dele. Lá, constará se, de fato, é um profissional e a especialidade em



PIXELVISTA/GETTY IMAGES

Na internet, muitos influenciadores se passam por especialistas em saúde para vender produtos e serviços e lucrar com o sofrimento alheio

que está registrado. O mais importante é saber quem são essas pessoas e não somente visualizar os likes e a quantidade de seguidores. Hoje existe uma inversão de valores”, observa Kataoka. Ele também cita que “o médico não pode se associar a produtos medicamentosos

até mesmo os ditos naturais, que não deixam de ser medicamentos. Se ele estiver fazendo isso, está infringindo o código de ética”.

Outro cuidado é não atropelar a ordem natural dos cuidados de saúde. “Obrigatoriamente, qualquer tipo de medicação ou suplemento

tem que ser prescrito por um médico mediante anamnese (histórico do paciente) e exame físico. Não existe nenhum tipo de prescrição que o médico faça fora de consulta. Então, prescrições e prescritores por meio de redes sociais e de comerciais não existem”, finaliza. 📌



Valcira dos Santos acreditava que sua infelicidade era fruto de ações em vidas passadas, mas descobriu algo que a fez vencer essa religiosidade. Descubra o que foi

VOCÊ ACREDITA EM CARMA?

Camila Dantas

csdantas@universal.org

A dona de casa Valcira Pereira dos Santos, de 50 anos, passou muito tempo procurando a solução para seu vazio interno em relacionamentos, mas o resultado era apenas mais frustrações. “Eu não dava certo com ninguém e isso gerava em mim uma profunda tristeza”, afirma ela, que também viu seu noivo a trocar por uma amiga.

Por muito tempo, ela acreditou que qualquer pessoa poderia ser feliz, menos ela, e que as frustrações eram “carmas” que ela carregaria por toda a vida.

Valcira se casou acreditando que o matrimônio a tornaria plena. “Com pouco tempo juntos, porém, passei a ter muita raiva dele e desenvolvi problemas espirituais, como a visão de vultos, audição de vozes e pesadelos. Para mim, o pior momento era quando chegava a noite. Eu desejava intensamente que amanhecesse para me livrar daqueles tormentos”, diz.

Mesmo sem ter paz no casamento, ela engravidou e acreditou que ser mãe, sim, a faria feliz. “Eu pensava que era isso que faltava, mas, na verdade, me sentindo incapaz logo depois do parto,

entrei em forte depressão e não tinha ânimo nem disposição para nada.”

A DESCOBERTA DA FÉ

Foi nessa situação de sofrimento que ela se lembrou de já ter ouvido falar que somente Deus poderia preencher seu vazio interior. Então, ela decidiu ir à Universal e fazer um propósito com Deus, pois ela queria ter o Espírito Santo dentro de si. “Falei com

Ela tentou preencher seu vazio interno com namoros, casamento e a maternidade, mas nada a fazia feliz

Deus: ‘Eu preciso nascer do Senhor’. Naquele mesmo dia eu recebi o Espírito Santo e tudo foi transformado”.

Ela descobriu que a fé usada de maneira inteligente é maior do que qualquer superstição ou crença religiosa, como o carma, e esclarece que hoje está livre de depressão, insegurança e problemas espirituais. Acima de tudo, ela garante que seu vazio interno foi preenchido pela Presença do Altíssimo, como conta: “A alegria e a vontade de viver não existiam dentro de mim, mas foi pela decisão de querer a Deus que tudo mudou”.

REUNIÕES DA SEMANA

DOMINGO

ENCONTRO COM DEUS

Reunião para os que desejam uma experiência real com o Altíssimo

SEGUNDA

PROSPERIDADE COM DEUS

Direção para uma vida próspera, baseada na Palavra de Deus

QUINTA

TERAPIA DO AMOR

Palestra para solteiros, noivos e casados que buscam a felicidade

TERÇA

DIA DA CURA

Oração para a restauração da saúde física e emocional

SEXTA

SESSÃO DO DESCARREGO

Oração forte para a remoção do estresse, depressão e carga negativa

QUARTA

ESCOLA DA FÉ INTELIGENTE

Reunião para o fortalecimento espiritual

SÁBADO

JEJUM DAS CAUSAS IMPOSSÍVEIS

O impossível para o homem é possível para Deus



ENDEREÇOS

Escaneie o QRCode com seu smartphone ou acesse UNIVERSAL.ORG/LOCALIZAR e encontre a Universal mais próxima de você



TEMPLO DE SALOMÃO

SÃO PAULO: Av. Celso Garcia, 605 - Brás. O Templo de Salomão está aberto para todos. Se você deseja mais informações, entre em contato pelo e-mail info@otemplodesalomao.com ou pelo telefone (11) 3573-3535.



ACRE: (68) 3321-2626 - Rua Coronel Alexandrino, 535, esquina Silvestre Coelho - Do Bosque - Rio Branco.
ALAGOAS: (82) 2126-3480 - Avenida Comendador Gustavo de Paiva, 3.076 - Mangabeiras - Maceió.
AMAPÁ: (96) 3223-9100 - Avenida Presidente Vargas, 59 - Centro - Macapá
AMAZONAS: (92) 2121-1101/1111 - Avenida Constantino Nery, 1.515, ao lado da Unimed - São Geraldo - Manaus.
BAHIA: (71) 3432-9119/9123 - Avenida Antônio Carlos Magalhães, 4.197 - Salvador.
CEARÁ: (85) 3211 6011 - Avenida Tristão Gonçalves, 613 - Centro - Fortaleza.
DISTRITO FEDERAL: (61) 2103-4075 Pistão Sul, QSI, entre faculdade UniCEUB e Taguatinga Shopping, Taguatinga - Brasília
ESPÍRITO SANTO: (27) 4042-3355 - Avenida Nossa Senhora da Penha, 2.575, ao lado do Walmart - Santa Luiza - Vitória.
GOIÁS: (62) 4008-7474 - Avenida Goiás, 1.449 - Centro - Goiânia.
MARANHÃO: (98) 3216-1660 - Rua Osvaldo Cruz, 1600 - Centro - São Luís.

MATO GROSSO: (65) 3925-5420 - Avenida Tenente Coronel Duarte, 1.798, em frente à Praça Ipiranga - Centro - Cuiabá.
MATO GROSSO DO SUL: (67) 3303-2500 - Avenida Mato Grosso, 921 - Centro - Campo Grande.
MINAS GERAIS: (31) 3349-7390 - Avenida Olegário Maciel, 1.329 - Lourdes - Belo Horizonte.
PARÁ: (91) 4005-6300 - BR 316 Km1, 318 - Castanheira - Belém.
PARAÍBA: (83) 2107-7180 - Avenida Presidente Epitácio Pessoa, 2000 - Expedicionários - João Pessoa
PARANÁ: (41) 3087-1233 - Rua João Negrão 1510 - Rebouças - Curitiba.
PERNAMBUCO: (81) 2101-4555 - Avenida Cruz Cabugá, 141 - Santo Amaro - Recife.
PIAUI: (86) 4009-5882 - Avenida João XXIII, 770 - Noivos - Teresina.
RIO DE JANEIRO: (21) 2582-0500 Avenida Dom Hélder Câmara, 4.242 Antiga Avenida Suburbana - Del Castilho - Rio de Janeiro.

RIO GRANDE DO NORTE: (84) 4008 4620 - Rua Coronel Auris Coelho, 66, Lagoa Nova - Natal.
RIO GRANDE DO SUL: (51) 3284-0740 - Avenida Julio de Castilhos, 607 - Centro - Porto Alegre.
RONDÔNIA: (69) 2181-0090 - Av. Governador Jorge Teixeira, 1.146 - Nova Porto Velho - Porto Velho
RORAIMA: (95) 3212-5338 - Avenida Sebastião Diniz, 1.201 - Centro - Boa Vista.
SANTA CATARINA: (48) 3216-6162 - Avenida Mauro Ramos, 1.310, próximo ao Shopping Beira Mar - Centro - Florianópolis.
SÃO PAULO: (11) 5644-5210 - Avenida João Dias, 1.800 - Santo Amaro - São Paulo
SERGIPE: (79) 3142-0830 - Avenida Tancredo Neves, 2464 - Inácio Barbosa - Aracaju
TOCANTINS: (63) 2104-1222 - Avenida NS 01, Quadra 101 Norte, Lote 05 (atrás da Estação Apinajé) - Palmas.

Sua Universal local: